

نکات مربوط به ملاقات

بیمار شما بیشتر از هر چیزی نیاز به استراحت دارد و کارکنان مراقبتی و درمانی نیز برای ارائه مراقبتهای مناسب نیازمند آرامش هستند لذا نیازی نیست همه روزه برای اطلاع از شرایط بیمار خود در بخش حضور یابید. پرستاران در صورت بروز هر تغییری در شرایط بیمار موارد را به اطلاع شما خواهند رساند.

شما می توانید پس از هماهنگی با پرستاران بخش در صورت لزوم با پزشک معالج بیمار تان ملاقات نمائید و سؤالات خود را بپرسید و در برنامه تشخیصی و درمان اطلاعات کافی را از پزشک کسب نمائید. لطفاً قبل از ملاقات با پزشک یا پرستار بیمار تان؛ سؤالات خود را یادداشت کرده تا از فراموش شدن آن ها کاسته شود.

در برخی موارد ممکن است پرستاران از شما بخواهند که زودتر بخش را ترک کنید، مطمئن باشید همکاری با پرستاران در بهبودی بیمار شما مؤثر است.

در برخی موارد ممکن است شرایط اورژانسی در بخش ایجاد شود لذا اگر هنگام مراجعه امکان ملاقات با بیمار خود را نداشتید ناراحت نشوید چراکه ناراحتی شما می تواند به بیمار منتقل شود.

در برخی شرایط ممکن است پرستاران برای برخی بیماران که ناتوان هستند، مدت بیشتری اجازه ملاقات همراه را فراهم کنند، از این امر دلخور نشوید و شرایط را درک کنید.

در صورتی که دچار بیماری مسری مثل سرماخوردگی هستید از حضور در بخش خودداری کنید.

هنگام ملاقات با بیمار خود سعی کنید درباره مسائل اضطراب آور مثل (مشاجره های کاری و یا خانوادگی، مسائل مالی و...) صحبت نکنید. سعی کنید به بیمار خود اطمینان و آرامش بدهید.

در صورتی که بیمار تمایل دارد تا یکی دیگر از اعضای خانواده را ملاقات کند از قبل با پرستاران هماهنگی لازم را انجام دهید.

از آوردن بچه ها به بخش خودداری کنید. تجربه نشان داده است که حضور بچه های زیر 14 سال در این بخش ها می تواند برای آنها و بیمار اضطراب آور باشد. در صورت تمایل بیمار به ملاقات با بچه ها می توانید عکس بچه ها را برای بیمار به همراه بیاورید.

هنگام ملاقات حتماً تلفن همراه خود را خاموش کنید چرا که اثر نامطلوبی بر عملکرد دستگاه های موجود در بخش مراقبت ویژه دارد و علاوه بر این ممکن است باعث مزاحمت سایر بیماران قلبی شود. اکیداً توصیه می کنیم که بیمار شما در بخش مراقبت ویژه قلبی تلفن همراه نداشته باشد. امواج تلفن همراه هم برای بیمار و هم برای دستگاه های موجود در بخش مناسب نیست.

مصرف شیرینی برای بیمار شما مناسب نیست لذا سعی کنید از آوردن شیرینی به بخش خودداری کنید. مصرف کمپوت و آبمیوه برای بیمار مناسب تر است. (در صورتی که بیمار شما مبتلا به دیابت می باشد بهتر است میوه و آبمیوه طبیعی آورده شود و به توصیه های متخصص تغذیه عمل کنید).

خارج از زمان های پیشنهاد شده از مراجعه حضوری به بخش خودداری کنید.

پس از مراجعت به منزل برای کاهش انتقال آلودگی، حتماً دست های خود را با صابون بشویید.