

مسمومیت با شوینده ها



تهیه شده در واحد آموزش
سلامت بیمارستان فوق تخصصی
قائم (عج)

لذا با استفاده از وسایل محافظتی مانند ماسک عینک و دستکش و پرهیز از مصرف غیر ضروری و بی رویه این مواد از عوارض جدی مسمومیت با شوینده ها خودداری نمایید.



با آرزوی سلامتی برای شما

رشت، بلوار شهید افتخاری
۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹
۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰
www.ghaem-hospital.ir
info@ghaem-hospital.ir

4. پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم بر و اوله بازکن در محیط های در بسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان ها توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب حفظ شده و سمی می باشد.

5. ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتما محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذ ناپذیر- لباس آستین بلند- شلوار بلند و جوراب استفاده نمائید



در بزرگسالان که بیشتر خانم های خانه دار هستند، مسمومیتها اغلب به صورت استنشاقی و به دلیل استفاده از این مواد در محیطهای بسته اتفاق میافتد. این گروه به دلیل مجاورت با بخارات مربوط به مواد شوینده دچار سوختگی های دستگاه تنفس فوقانی میشوند که بسته به نوع ماده و مدت زمان مجاورت میتواند از یک سرفه ساده شروع شود و تا علایم تنگی راه های هوایی (تنگی نفس) ادامه داشته باشد که در این صورت فرد با علایمی شبیه به یک حمله حاد آسم مراجعه می کند و علائم مربوط به نوع حاد آن شامل تنگی نفس شدید، خس خس سینه و حتی سیاه رنگ شدن پوست لب ها و بستر ناخن و عدم اکسیژن رسانی به بدن است.

3- از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر^۱ نمک با فرآورده های سفید کننده جدا خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده می باشد. به طور عمده این اتفاق در زمان مخلوط کردن دو ماده تمیزکننده رخ میدهد. برخی افراد برای اثربخشی بیشتر مواد شوینده، دو ماده مثال وایتکس و جوهرنمک را با هم مخلوط میکنند که از ترکیب آنها گاز کلر متصاعد میشود. وقتی این گاز با رطوبت داخل راههای هوایی تماس پیدا میکند، ایجاد یک اسید قوی و سوزاننده می نماید و میتواند موجب سوختگیهای شدید شود. هرگز مواد شوینده ای مثل سفیدکننده ها را از ظرف اصلی خودشان به ظروف دیگر مثل بطری های آب یا نوشابه منتقل نکنید، زیرا ممکن کودکان است به جای نوشیدنی، آن را مصرف کنند. هنگام کار با مواد شیمیایی و شوینده ها نباید از کودکان غافل شد و آنها را باید همواره تحت نظر داشت. گاهی با بررسی وسایل اتاق کودک میتوان جلوی بروز مسمومیت کودک را گرفت، زیرا برخی از کودکان داروها و برخی مواد سمی را در اتاقشان مخفی میکنند.



استفاده کنندگان از این مواد باید این نکته را بدانند که تماس مواد شوینده با پوست و چشم نیز میتواند خطرناک باشد، بنابراین باید هنگام کار از وسایل ایمنی مثل ماسک، عینک کار و دستکش مخصوص استفاده کنند.

نکات طلایی برای پیشگیری از مسمومیت

1. در هنگام استفاده از فرآورده ها در نور کافی حتما برچسب شیمیایی روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.



2. در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

یکی از عوارض استفاده غیراصولی از مواد شوینده، مسمومیت است و به همین دلیل در ایام پایانی سال و حوالی نوروز که استفاده از این مواد بیشتر است، این نوع مسمومیتها شیوع بالاتری دارد. موادشوینده و پاک کننده با ترکیبات قلیایی یا اسیدی ضعیف جزو مواد سوزاننده هستند و به طور کلی موارد این نوع مسمومیت در دو گروه اطفال و بزرگسالان و بیشتر در خانمهای خانه دار دیده میشود. در مورد اطفال معمولا این مسمومیت به دلیل سهل انگاری والدین در نگهداری این مواد در جای نامناسب اتفاق میافتد و بیشتر به شکل خوراکی است، یعنی کودک به دلیل ناآگاهی مواد شوینده را به صورت خوراکی مصرف میکند. در این موارد معمولا کودک دچار سوختگیهای دستگاه گوارش خواهد شد که از دهان و حلق شروع میشود و ممکن است تا مری و معده نیز ادامه پیدا کند. میزان و شدت این سوختگیها به میزان مصرف، نوع ماده شوینده و غلظت آن بستگی دارد، با کمی دقت میتوان از این اتفاق پیشگیری کرد.

