



علائم هشدار:

در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- بروز ترشحات بد بوی واژینال
- پارگی کیسه آب
- خون ریزی واژینال
- بروز انقباضات شکمی، سفتی و احساس درد دوره ای زیر شکم

✓ قبل از شروع درد های زایمانی باید بخیه های دهانه رحم برداشته شود تا زایمان امکان پذیر باشد. معمولاً برداشتن بخیه دهانه رحم در اواخر حاملگی انجام می شود و یک عمل بدون درد است و نیاز به بی حسی و بیهوشی ندارد. به راحتی در مطب انجام می شود. اگر اندیکاسیون انجام سزارین وجود دارد می توان باز کردن نخ را به بلافاصله بعد از انجام عمل سزارین موکول کرد.



استفاده از آنتی بیوتیک :

معمولاً نیازی به استفاده از آنتی بیوتیک نمی باشد ولی در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک تا اتمام دوره درمان توصیه می شود.



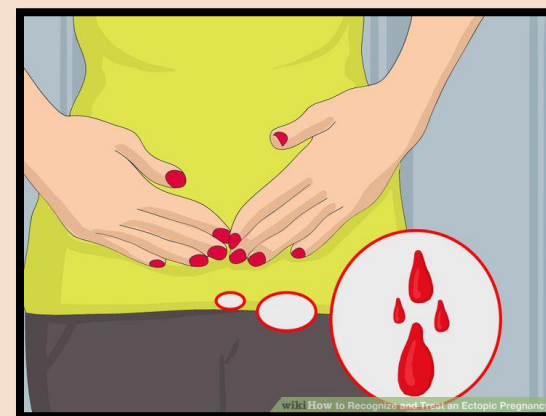
تغذیه:

پس از ترخیص می توانید رژیم غذایی معمولی خود را از سر بگیرید. از غذاهای ملین و فیبردار روغن زیتون و انجیر جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید .

مراقبت های بعد از عمل سرکلاژ در منزل :

خون ریزی:

بعد از سرکلاژ در بعضی مواقع کمی خونریزی و لکه بینی ایجاد می شود که ممکن است یکی دو روز ادامه یابد و سپس قطع می شود.

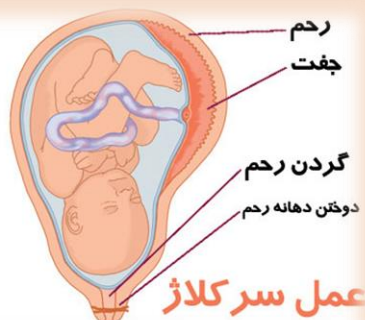


استراحت:

استراحت نقش خیلی مهمی بعد از این عمل دارد. کاهش فعالیت فیزیکی و استراحت نسبی در هفته اول و در ادامه بارداری طبق نظر پزشک اهمیت دارد و مهم است. از انجام کارهای سنگین تا پایان دوران بارداری خودداری نمایید. 1 الی 2 هفته بعد از مقاربت مهبلی پرهیز نمایید. سپس طبق نظر پزشک معالجتان می توانید فعالیت جنسی خود را از سر بگیرید.



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
راهنمای مراقبت در منزل جهت
بیماران سرکلاژ



منبع: کتاب ویلیامز 2022

گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی زنان (مینا)
 پزشک تأیید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا
 تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم
 (عج)

که از فعالیت هایی که موجب خستگی در طی روز می شود اجتناب نمایید تا انقباضات رحمی و مشکلات بعدی برایشان ایجاد نشود.

در موعد مقرر به پزشک معالجتان مراجعه کنید.



رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

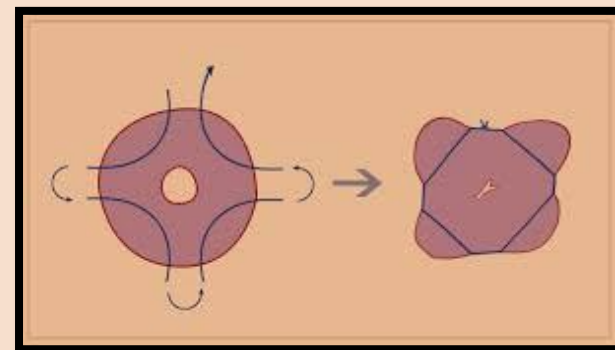
info@ghaem-hospital.ir

۱۹۱۰۱۰۳۳۳۵۶۵-۰۱۳۳۳

✓ در صورت شروع انقباضات و برنداشتن بخیه ها، احتمال پارگی رحم وجود دارد.

✓ در صورت بروز درد های زود هنگام زایمان زودرس باید بخیه ها باز شود. بنابراین در این مواقع فرد در بیمارستان تحت مراقبت قرار می گیرد تا به موقع باز کردن بخیه دهانه رحم انجام گردد.

✓ به محض خروج مایع یا ترشح آبیکی از واژن به پزشک خود مراجعه کنید (ممکن است علامتی از پارگی زود رس کیسه آب جنین باشد).



✓ گاهی پزشک مجبور می شود در موارد لازم یا اضطراری مادر را سزارین کند. به زنانی که سرکلاژ انجام می دهند توصیه می شود