

مراقبت های پس از ترخیص در حاملگی خارج از رحم:

بنا بر اینکه شما تحت چه درمانی قرار گرفته است، نوع مراقبت شما متفاوت خواهد بود. در صورتی که برای شما درمان طبی انجام شده است به نکات زیر توجه نمایید:

1- به علت عوارض ناشی از تزریق متوترکسات لطفاً بهداشت دهان و دندان را رعایت کرده و از دهانشویه پیشگیری از مشکلات دهانی مانند آفت استفاده شود. ممکن است دچار تهوع یا استفراغ (عوارض این دارو) شوید. لذا از رژیم غذایی سبک استفاده شود. در صورت تشدید تهوع و استفراغ پزشک معالجتان را در جریان قرار دهید.

2- در موعد مقرر مشخص شده توسط پزشک معالجتان جهت انجام سونوگرافی و آزمایش اقدام کنید و با جواب در زمان مشخص شده به مطب پزشک معالجتان مراجعه کنید.



3- در طول دوره ی درمان در صورت درد شدید شکمی، خون ریزی شدید واژینال، سرگیجه، درد ناحیه گردن یا شانه، غش کردن، ضعف شدید فوراً به پزشک معالج اطلاع داده و سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید.



در درمان انتظاری (بدون تزریق دارو) موارد 2 و 3 ذکر شده در بالا را رعایت نمایید. در صورتیکه برای شما درمان جراحی انتخاب شده است مراقبت های زیر را رعایت نمایید:

تغذیه:

پس از ترخیص در صورت تحمل می توانید غذای جامد نظیر جوجه کباب، گوشت ماهیچه و سوپ، مخصوصاً سوپ های نرم و ملین را شروع کنید. از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبر دار مانند: سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

فعالیت:

در منزل اقدام به راه رفتن کنید. این کار به دفع گاز شکم و تسهیل اجابت مزاج به شما کمک خواهد کرد. شش هفته پس از عمل از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.



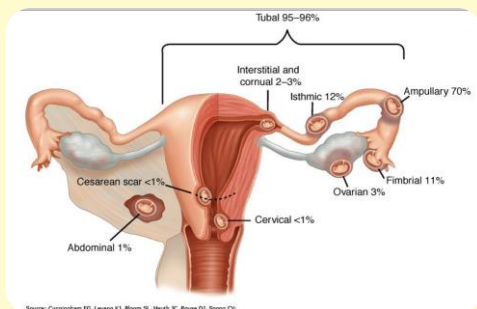
استحمام:

پس از ترخیص با نظر جراح در اکثر موارد می توانید روزانه استحمام کنید.

نکته مورد توجه این می باشد که محل پانسمان ها را خشک و تمیز نگه دارید. شستشو ناحیه عمل با آب و صابون انجام و سپس از ششوارگرم در فاصله ی 30 سانتی متری میتوانید جهت خشک کردن استفاده کنید.



راهنمای مراقبت در منزل جهت بیماران حاملگی خارج از رحم



منبع: کتاب ویلیامز 2022
گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی
زنان (مینا)

پزشک تأیید کننده: سرکار خانم مهرافرا

تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان فوق
تخصصی قائم (عج)

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

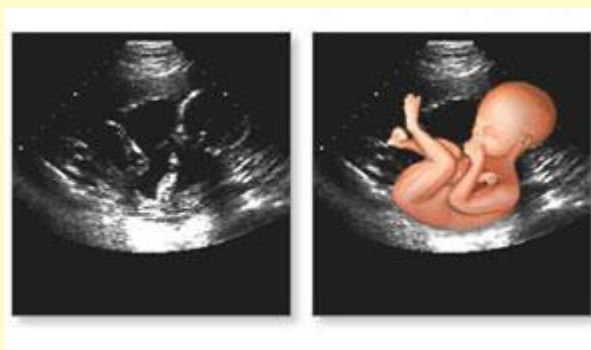
info@ghaem-hospital.ir

علائم هشدار:

در صورت تب، قرمزی، تورم و ترشح از ناحیه
عمل به پزشک خود مراجعه کنید.

بعد از بارداری خارج رحمی سه ماه زمان لازم
است تا وضعیت جسمی برای بارداری طبیعی
کاملاً بهبود یابد.

تغذیه مناسب شامل مصرف سبزیجات تازه،
ورزش سبک بدن را در رسیدن به این آمادگی
یاری می دهد.



7-10 روز جهت ویزیت به درمانگاه یا مطب
پزشک معالجتان مراجعه کنید.

کنترل محل بخیه ها :

بنا به نوع پانسمان (ضد آب یا ساده) در زمان
مشخص شده توسط پزشک معالجتان و آموزش
های داده شده توسط پرستار مربوطه اقدام به
برداشتن پانسمان ها کنید. سپس ناحیه عمل را با
آب و صابون شستشو داده و خشک و تمیز نمایید.

فعالیت جنسی:

پس از چهل روز می توانید مقاربت مهملی خود را
با نظر جراح از سر بگیرید

جواب پاتولوژی:

در موعد مقرر شده در رسید پاتولوژی به
آزمایشگاه بیمارستان مربوطه رفته و جواب را به
رویت پزشک معالجتان برسانید.

آنتی بیوتیک :

داروهای تجویز شده را به طور کامل و سر
ساعت معین استفاده کنید.

