

*از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار به محل فیستول میشود خودداری کنید بهتر است وساعت و دستبند در دست فیستول دار نداشته باشید.

*قبل از هر دیالیز دست فیستول دار را با آب و صابون بشوئید.

*میتوانید در روز همودیالیز از کمپرس سرد و روز های بعد از کمپرس گرم در محل تزریق و عروق استفاده نمایید. مراقب باشید روی فیستول کمپرس نگذارید.

*بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت بعد از همودیالیز حمام نروید.

*با پرسنل در تغییر محل ناحیه سوزن ها در هر جلسه همودیالیز همکاری نمایید. به این ترتیب عمر فیستول و رگ های خود را تضمین نمایید.

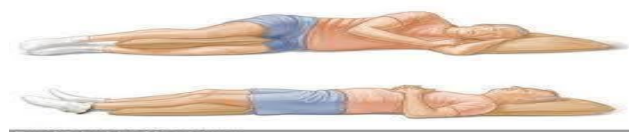
*از دست دارای فیستول نباید فشار خون گرفت.(زیرا سبب پارگی فیستول میشود)



*در مورد زمان شروع همودیالیز از طریق فیستول با پزشک خود مشورت کنید و تا زمانی که پزشک اجازه انجام همودیالیز از طریق آنرا نداده اقدام به استفاده از آن ننمایید.
*از انجام کار های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین (بالای 2 کیلوگرم) با دست فیستول دار خودداری نمایید.



*موقع دراز کشیدن متوجه باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود و روی دست فیستول دار ن خوابید.



مددجوی گرامی با آرزوی سلامتی هر چه زودتر برای شما، مطالب زیرجهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماریتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

شما برای انجام همودیالیز به فیستول که ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی به جریان خون میشود نیاز مبرم دارید لذا با رعایت نکات زیر می توانید طول عمر فیستول خود را طولانی تر نموده و از کار افتادن آن جلوگیری نمایید.

*بعد از ایجاد فیستول شریانی – وریدی برای جلوگیری از تورم تا چند هفته عضو را بالا نگه دارید.

*لازم است هر روز یک بار پانسمان محل جراحی تعویض نمایید و در صورت نشت خون یا عفونت حتما به پزشک خود مراجعه کنید نمایید.

*برای کشیدن بخیه محل جراحی حتما با پزشک خود هماهنگ نمایید.

*تا زمان کشیدن بخیه ها هنگام حمام کردن از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید.

مراقبت از فیستول یا گرافت شریانی - وریدی



پزشک تأیید کننده: آقای دکتر فیض خواه

تهیه کننده واحد ارتقا سلامت بیمارستان
قائم(عج)

تاریخ تایید: آبان 1403

تاریخ بازنگری مجدد: آبان 1404

*گاه ناحیه فیستول برجسته و پر خون میگردد، مواظب باشید ضربه و یا فشار محکم به آن وارد ننمایید و حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.



رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

*نباید در دست فیستول دار تزریق انجام شود و یا نمونه خون گرفته شود و فقط برای انجام همودیالیز استفاده شود.



*هر روز محل فیستول را از نظر تورم، قرمزی، عفونت و گرما کنترل نمایید و در صورت مشاهده علائمی مثل: بی حسی، خارش، درد، عفونت و هر نوع برجستگی غیر طبیعی عروق و محل سوزنها به پزشک یا پرستار دیالیز خود گزارش نمایید.

*هر روز عملکرد فیستول را با گذاردن آرام دست بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دستتان بررسی نمایید و در صورت کاهش ارتعاش و یا عدم احساس نبض در آن بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.