



مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی یک روش مراقبت طبیعی؛ آسان و عاطفی است که در است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد.

در این حالت نوزاد آرام شده؛ خود را جمع میکند و به خواب می رود یا حتی ممکن است مشغول شیر خوردن شود.

در بسیاری از موارد می توان مراقبت آغوشی را جایگزین انکوباتور نمود.

آمادگی مادران برای مراقبت آغوشی

-کسب اطلاعات کافی و مناسب قبل از شروع مراقبت

-استفاده از ماسک در صورتی که مادر سرما خورده باشد.

-شست و شوی مرتب دستها قبل از آغاز مراقبت؛ قبل از آغاز شیر دادن و یا دوشیدن شیر

-استحمام روزانه مادر

-تخلیه مثانه و خوب غذا خوردن قبل از آغاز کار

-هنگام مراقبت آغوشی مادر باید بلوز و سینه بند خود را خارج و لباس مخصوص مراقبت آغوشی را بر تن نماید.

نوزاد را بر روی سینه قرار دهد. از یک پتو یا ملحفه یا پوشش گرم دیگری برای پوشیدن نوزاد استفاده کند تا نوزاد گرم تر نگه دارد.

-در فواصل انجام مراقبت آغوشی سعی شود مادر آرامش داشته؛ نرمش نموده و به تغذیه خود بیشتر توجه نماید.

فوائد مراقبت آغوشی برای نوزاد:

-برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد

-تنظیم دمای بدن نوزاد

-تنظیم ضربان قلب نوزاد

-بهبود تنفس و اکسیژن رسانی

-تغذیه با شیر مادر

-تسریع وزن گیری نوزاد

-ایجاد خواب عمیق تر و طولانی تر نوزاد

-کاهش بی قراری و ایجاد آرامش و در نتیجه ترخیص زود هنگام نوزاد

فوائد مراقبت آغوشی برای والدین:

-افزایش آرامش

-ایجاد اعتماد به نفس

-ایجاد رضایت و توانایی در مراقبت از نوزاد نارس

-ایجاد دلبستگی و رابطه عاطفی بهتر

آماده کردن نوزاد برای انجام مراقبت آغوشی :

باید از یک پوشک با اندازه مناسب و سایز؛ تمیز

برای نوزاد استفاده شود و لبه آن تا زده شود تا

سطح تماس پوستی نوزاد در ناحیه شکم بیشتر شود.



مراقبت آغوشی



تهیه : ازبخش سوسن

تأییدکننده و تصویب کننده: دکتر رضا شرفی

زیر نظر: کمیته آموزشی بیمارستان فوق تخصصی

قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور
با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



همچنین میتوان از یک کلاه نرم برای پوشاندن سر نوزاد و جوراب برای گرم نگه داشتن پای نوزاد اشاره شود.

در نهایت مادر باید نوزاد را با یک پوشش مناسب نظیر ملحفه و یا پتو؛ حوله؛ پارچه نرم ری نوزاد نگه داشته و از کاهش دمای بدن نوزاد پیشگیری نماید.

نکات ضروری :

-در حین مراقبت حفظ آرامش مادر و انتقال آن به نوزاد ضروری می باشد.

-مراقبت آغوشی تاثیر ویژه ای در ترشح شیر و شرایط نوزاد دارد.

-رعایت نکات بهداشتی حین مراقبت ؛از شروط ضروری می باشد.