

مددجوی گرامی با آرزوی سلامتی هر چه زودتر برای شما مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماریتان می باشد.

فیستول شریانی وریدی که برای شما بیمار محترم کار گذاشته شده است یک راه خوب و مطمئن برای دیالیز شما می باشد

و روشهای دیگر دیا لیز، کیفیت و سهولت انجام دیالیز از راه فیستول را ندارد.

فیستول یا گرافت فود ارتباطی است بین شریان و ورید و موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود

لذا با رعایت نکات زیر شما می توانید طول عمر فیستول خود را طولانی تر نموده و از عوارض و یا از کار افتادن آن پیشگیری نمایید.

1-بعد از کار گذاشتن فیستول شریانی -وریدی برای اینکه دست ورم نکند تا چند هفته دست را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

2-روزانه محل زخم جراحی را با سرم شستشو و اطراف زخم با بتادین تمیز کرده و دوباره پانسمان کنید.

3-تا سه روز پس از عمل حمام نکنید و بعد سه روز موقع حمام روی بخیه ها لیف و صابون نکشید.

4-در صورت خروج ترشح یا خون یا چرک از محل عمل حساس شوید و به پزشک معالج مراجعه کنید.

5-تمام داروهای تجویز شده را درست مصرف نمایید.

6-انگشتان را به طور مرتب ورز دهید تا فیستول کارکرد بهتری داشته باشد.

7-دست را از آرنج خم نکنید و موقع استراحت دست را بالاتر از سطح بدن بگذارید.

8-از ضربه زدن به فیستول خودداری کنید.



بیمارستان قائم (عج)
GHAEM HOSPITAL

مراقبت در بیماران دارای فیستول



پزشک تایید کننده: آقای دکتر
فیض خواه
تهیه شده از واحد آموزش به
بیمار بیمارستان قائم (عج)
تاریخ تایید: آبان 1403

و هر چه سریعتر خود را به
بیمارستان برسانید.

15- جهت کشیدن بخیه ها به
پزشک معالج مراجعه کنید.

16- جهت اطمینان از زمان
اسفاده از فیستول فقط با پزشک
جراح خود مشورت نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

9- از گرفتن فشار و خون از
این دست خودداری کنید.

10- جهت جلوگیری از عفونت
بعد دیالیز به حمام نروید.

11- از خوابیدن و چرخیدن
روی دست پرهیز کنید.

12- از ساعت و دستبند تنگ
روی دست فیستول دار
خودداری کنید.

13- با لمس روی فیستول مرتب
کارکرد آنرا چک نمایید.

14- در صورت پاره شدن
فیستول یا خونریزی شدید و
ناگهانی بالای فیستول را ببندید.

