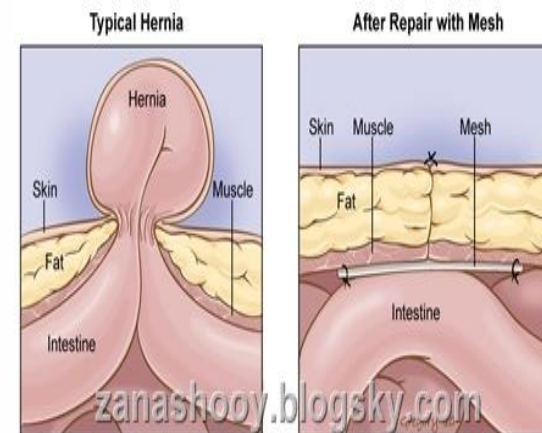




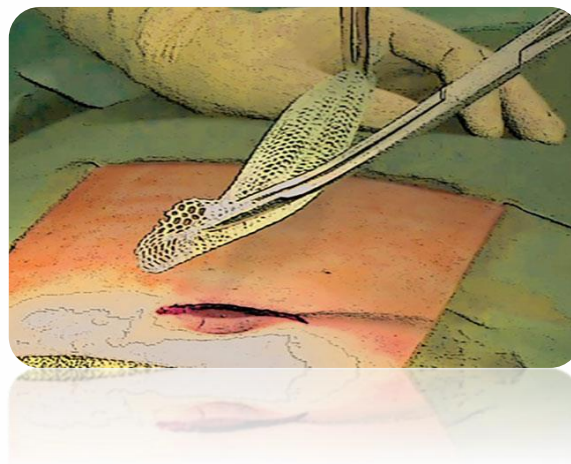
فتق یا هرنی

فتق یا هرنی یعنی بیرون زدگی یک عضو به دلیل نقص در دیواره عضلانی فتق می تواند باشد بشکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه و یا در محل برش جراحی قدیمی و یا اطراف ناف ایجاد شود



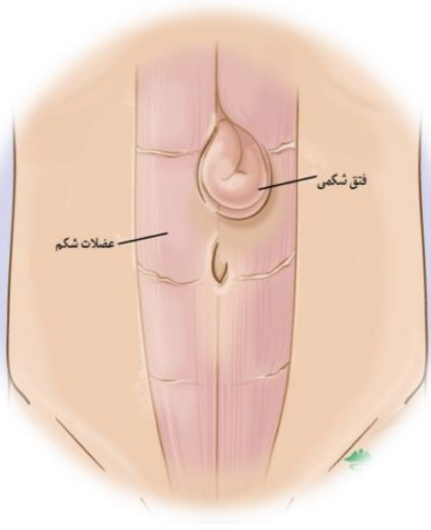
هرنیورافی

عمل فتق نسبتاً ساده است با ایجاد شکاف در محلی که فتق ایجاد شده محتویات فتق به دیواره شکم برگردانده می شود و دیواره شکم ترمیم می شود گاهی اوقات از وسیله ای به نام مش که مثل پارچه توری است برای محکم کردن جداره شکم استفاده می شود.



آموزش به بیمار بعد از عمل جراحی

- جهت جلوگیری از یبوست مایعات زیاد بنوشید (در صورتیکه مصرف مایعات برای شما ممنوعیتی نداشته باشد)
- میوه و سبزیجات مصرف کنید
- از رانندگی به مدت دو هفته خودداری کنید
- جهت کاهش درد و تورم محل شکاف جراحی میتوانید از کیسه یخ استفاده کنید
- در مردان برای کاهش ورم بیضه میتوانید با قرار دادن حوله لوله شده زیر ناحیه بیضه آنرا بلند نموده و در مواردی که بیمار ایستاده است از پوشش مک کننده مثل (شورت سرجی فیکس) استفاده کنید
- بدون اینکه به خودتان فشار بیاورید با اجازه پزشک هرچه سریعتر فعالیت سبک را شروع کنید
- پیاده روی سبک و بالا رفتن از پله ها سبب بهبود جریان خون شما می شود



فتق یا هرنی

تهیه و تنظیم: بخش یاس

پزشک تایید کننده: دکتر جعفری و دکتر
رجبی

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق
تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثر بخش و بیمار محور
با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir>

ghaeminhospital@gmail.com



رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



- این نوع عمل جراحی تاثیری در فعالیت جنسی شما ندارد. در صورت بروز علائمی مانند: تب، ورم ناحیه عمل، خونریزی ناحیه عمل و یا بدتر شدن ناحیه درد حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید
- از بلند کردن هل دادن یا کشیدن وسایل سنگین به مدت شش هفته خودداری کنید
- به محض احساس دفع به دستشویی بروید و از نگهداشتن ادرار و مدفوع خودداری کنید.
- داروهای مصرفی منزل خود را به موقع استفاده کنید.



منبع: پرستاری داخلی جراحی شوارتز ۲۰۲۰