



تغذیه نوزاد مبتلا به شکاف کام و شکاف لب (کام شکری و لب شکری):

این ناهنجاری مادرزادی نسبتاً شایع است و در هر دو نوزاد پسر و دختر دیده میشود.



تغذیه این شیرخواران از پستان مادر همانند سایر کودکان شامل این مراحل است:

گرفتن نوک و هاله پستان در دهان، ایجاد خلاء، فشارآرواره ها و زبان و حرکات منظم آن ها، دوشیدن شیر و بالاخره جریان یافتن شیر در عقب دهان و حلق نوزاد. اگر شکاف کام وسیع باشد و بخش اعظم سقف دهان را درگیر کرده باشد، مراحل بالا بخوبی و هماهنگ دنبال نمیشود و نیاز مند بکارگیری روشی ویژه ای هستند. اگر



شکاف کام کوچک باشد و یا فقط شکاف لب وجود داشته باشد، می توان در وضعیت نشسته ، نوزاد را زیر پستان گذاشته و مستقیماً به این شکل تغذیه نوزاد انجام داد.

محاسن تغذیه با شیر مادر برای شیرخواران دارای شکاف لب یا کام:

1- ارتباط عاطفی عمیق

2- کاهش عفونتهای مختلف

3- رشد مناسب ترفک و صورت

روشهای مناسب جهت بیدار کردن و شیر دادن به این گونه نوزادان:

1- لباس ها را آرام آرام کم کنید و با او صحبت کنید و وی را حرکت دهید.

2- کهنه او را تعویض کنید و نیز کف پاهایش را مالش دهید



3- کمی صبر کنید تا او از خواب بیدار شود و یا نیمه بیدار باشد، حالا آماده شیر خوردن است.

برای تشویق شیر خواران به مکیدن بیشتر به توصیه های زیر عمل کنید:

1- نوک پستان را به گونه یا لب های او بمالید تا برای گرفتن پستان تحریک شود.

2- انگشت خود را داخل دهانش ببرید و لثه ها را ماساژ دهید تا عمل مکیدن شروع شود.

3- گلولی نوزاد را درت در خط وسط و بطور عمودی ماساژ دهید تا عمل بلع در او تحریک شود. باید به شیر خوار اجازه دهید در مدت بیشتر و به دفعات مکرر شیر بخورد تا به مقدار مورد نیازش شیر دریسافت کند. در این کودکان، طرز در آغوش گرفتن و به پستان گذاشتن مهم است.



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

تغذیه نوزاد مبتلا به شکاف کام و شکاف لب (کام شکری و لب شکری)



تهیه : بخش NICU

پزشک تایید کننده: دکتر شرفی

تحت نظر:

کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)



1) در اینگونه شیرخواران شکاف کام ابتدا به عفون گوش شیوع بیشتری دارد زیرا هنگام بلع شیر، مجرای بین حلق و گوش آنها به راحتی پر از مایع میشود، لذا در این گونه نوزادان تغذیه با شیر مادر به علت ایجاد عوامل ایمنی زا و ضد میکروبی از یک طرف و وضعیت نشسته هنگام مکیدن پستان مادر از طرف دیگر، به میزان قابل توجهی، ابتدا به عفونت تنفسی را کاهش میدهد.

2) نوزادانی که فقط لب شکری هستند معمولاً مشکلی برای شیر خوردن مستقیم از پستان مادر ندارند، زیرا شکاف توسط هاله و بخشی از بافت پستان پر میشود.



یعنی: 1) در حالت خوابیده به پهلو، قفسه سینه شما و شیرخوار کاملاً به هم چسبیده و شیرخوار را خوب در بغل بگیرید.

2) قبل از آنکه شیرخوار را به سمت خود بیاورید باید دهان او کاملاً باز باشد.

3) هنگام شیردهی، لب های نوزاد باید از عم جدا باشد، زبان روی لثه و فک پایین قرار بگیرد و لب پایین به سمت بیرون برگشته باشد.

4) برای کمک به شیرخوار بهتر است مادر علاوه بر نگهداشتن پستان خود با دست چانه نوزاد را نیز نگهدارد.



نکات مهم: