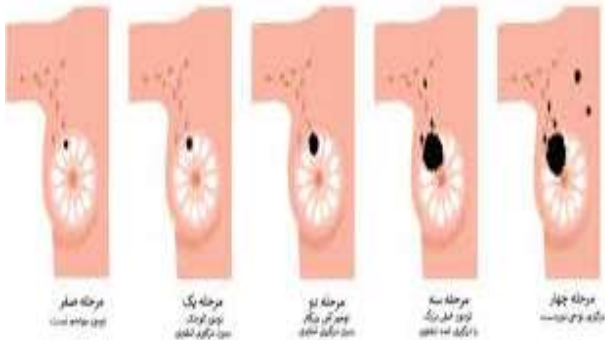




زمان مراجعه به پزشک:

اگر هر کدام از علائم گفته شده را احساس کردید باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید، و با او درباره بیماری خود مشورت کنید.

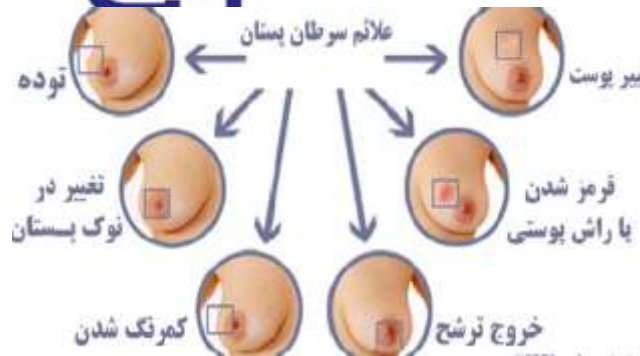
مرحله پانزدهم ساده شده سرطان پستان



پیشگیری از سرطان سینه:

پیشگیری در بیماری سرطان سینه همیشه بهتر از درمان جواب می‌دهد، زیرا اگر بتوان بیماری را در مراحل اولیه و با شدت کمتری کشف کرد احتمال درمان بسیار بالا است. برای پیشگیری از سرطان سینه چند توصیه به بانوان می‌شود از جمله:

- زنان بالاتر از چهل سال سالانه ماموگرافی را زیر نظر پزشک متخصص انجام دهند
- همه زنان باید خودآزمایی سینه را در هر ماه انجام دهند
- ورزش و تحرک را در برنامه زندگی خود قرار دهید
- غذاهای حاوی فیبر استفاده کنید
- از مصرف الکل و دخانیات بپرهیزید



تشخیص سرطان سینه:

خود آزمایی سینه و توجه به علامت ها

ماموگرافی

نمونه برداری: روش قطعی تشخیص سرطان سینه نمونه برداری یا بیوپسی است.

درمان سرطان سینه:

جراحی سینه

روش‌های درمان سرطان سینه مانند همه سرطان‌ها محدود به شیمی درمانی و پرتو درمانی هستند. اما گاهی هم با انجام عمل جراحی بافت سرطانی از بدن جدا می‌شود.

درمان گیاهی سرطان سینه:

درمان‌های گیاهی مسلماً نمی‌توانند به طور یقین بافت سرطانی را حذف کنند. اما می‌توانند یک عامل یاری دهنده و پیشگیرانه برای بعد از عمل جراحی محسوب شوند. مواد گیاهی مانند: سویا، کلم، برنج قهوه‌ای



سرطان پستان (سینه):

سرطان سینه دومین سرطان رایج در دنیا است، این سرطان بیشتر در میان بانوان رایج است به طوری که آمارها نشان می‌دهد از هر هشت زن در دنیا یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود. سلول‌های بدن دائم در حال تکثیر و جانشینی هستند، اما گاهی تکثیر این سلول‌ها از حد طبیعی فراتر می‌رود و به شکل نامنظم و غیر قابل کنترل شروع به تکثیر می‌کنند که در نهایت باعث ایجاد توده‌های سرطانی می‌شوند. اگر این توده‌ها در اطراف بافت سینه و یا گره‌های لنفاوی اطراف سینه، مانند زیر بغل و یا ناحیه ترقوه رشد کنند اصطلاحاً سرطان سینه گفته می‌شوند.

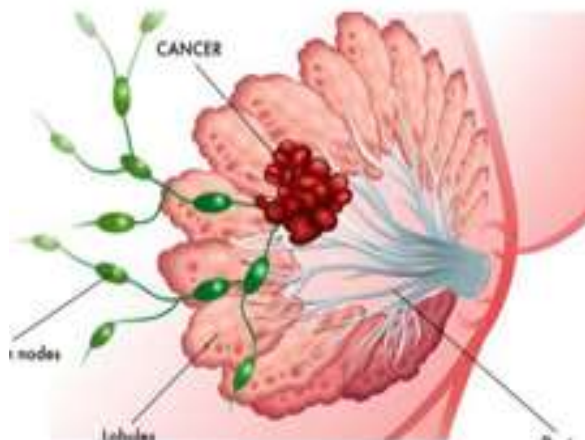
علائم سرطان سینه:

- احساس توده در داخل سینه و یا زیر بغل
- تفاوت سایز بین دو پستان
- تغییر شکل در پستان‌ها
- ترشح مایعات و چرک و خون از نوک پستان
- تغییر در رنگ و اندازه نوک سینه
- مشاهده تو رفتگی یا برآمدگی در نوک سینه
- تغییر در پوست سینه به شکل پوست پرتقالی شدن
- احساس درد در بافت سینه
- خارش در نوک سینه
- سوزش در نوک سینه
- پوسته پوسته شدن نوک سینه

علائم سرطان سینه در بیشتر مواقع با احساس توده در نواحی سینه و زیر بغل احساس می‌شود.



سرطان پستان



پزشک تایید کننده: دکتر حمید سعیدی ساعدی

تهیه شده در واحد ارتقا سلامت بیمارستان قائم (عج)

تاریخ تدوین: تیر 1403

تاریخ بازنگری: تیر 1404



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



- بارداری را به تعویق نیندازید
- در صورت تولد نوزاد، او را با شیر خود تغذیه کنید
- از سوتین‌های مناسب و راحت استفاده کنید
- در ساعتی از شبانه روز به خصوص هنگام استراحت سوتین خود را درآورید.

آیا احتمال بازگشت بیماری سرطان سینه وجود دارد؟

احتمال بازگشت سرطان سینه در همه خانم‌ها وجود دارد اما احتمال این قضیه که چند درصد است بستگی به عوامل زیادی دارد مانند: سایز تومور، تعداد غدد لنفاوی درگیر شده، گیرنده هورمونی دارند یا خیر، هرسپتین گرفته اند یا خیر و یک سری عوامل دیگر که در برگه پاتولوژی بیمار و اطلاعات اولیه او دیده می‌شود. اما زمانی که بخواهیم تقسیم بندی کنیم اولین زمان احتمال شیوع عود دو سال اول است. اگر خانم‌ها بتوانند دو سال اول را به سلامت طی کنند احتمال خطر افت می‌کند و نوبت دوم 5 سال است. اگر بیمار در 5 سال بعد از درمان سرطان نیز دچار عود نشود، احتمال عود به یک باره کاهش پیدا می‌کند. یعنی بعد از 5 سال خیلی انتظار نداریم که خانمی به یک باره دچار عود یا متاستاز شود. اما نه اینکه این احتمال صفر باشد.