

کنسر رکتوم(سرطان روده بزرگ) چیست؟

سرطان رکتوم نوعی سرطان است که از بافت های راست روده منشأ می گیرد .سرطان رکتوم معمولا از رشد سلول های غیرطبیعی که تومور را تشکیل می دهند، ایجاد می شود. این سرطان را می توان به عنوان آدنوکارسینوم طبقه بندی کرد، جایی که سلول های سرطانی از غدد پوشش دهنده راست روده منشأ می گیرند. عوامل خطر این سرطان شامل سن، سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ، برخی بیماری های ارثی، بیماری های التهابی روده و عوامل سبک زندگی مانند رژیم غذایی و فعالیت بدنی است. این سرطان ممکن است باعث تغییرات در عادات روده مانند اسهال یا یبوست، خون در مدفوع، ناراحتی یا درد شکمی، خستگی و کاهش وزن غیرقابل توجیه باشد .تشخیص زودهنگام برای درمان موثر بسیار مهم است و روش های غربالگری مانند کولونوسکوپی می تواند به شناسایی پولیپ های پیش سرطانی یا سرطان در مراحل اولیه کمک کند. مانند بسیاری از سرطان ها، اصلاح شیوه زندگی، از جمله رژیم غذایی سالم و ورزش منظم، ممکن است در پیشگیری از سرطان راست روده نقش موثری داشته باشد.

علل و عوامل ایجاد سرطان راست روده:

سرطان رکتوم، در قسمت تحتانی روده بزرگ ایجاد می شود. عوامل متعددی می توانند در ایجاد این سرطان نقش داشته باشند:

-سابقه خانوادگی

- سندرم های ژنتیکی

- سابقه شخصی

- بیماری التهابی روده

- رژیم غذایی و سبک زندگی

- دیابت نوع

- قومیت و نژاد

- پرتودرمانی

- عدم تحرک بدنی

- چاقی و افزایش وزن

- مصرف الکل و سیگار کشیدن

سرطان رکتوم(روده بزرگ) چه علائمی دارد:

علائم سرطان رکتوم بسته به اندازه تومور و محل آن در رکتوم می تواند متفاوت باشد، اما برخی علائم بسیار مهم و شایع هستند که در زیر به آنها اشاره شده است.

- تغییرات در عادات روده
- خونریزی مقعدی یا خون در مدفوع
- کم خونی فقر آهن
- درد یا ناراحتی در ناحیه مقعد
- مدفوع باریک
- ناراحتی مداوم شکم مانند گرفتگی عضلات، احساس گاز یا درد
- احساس خالی نشدن کامل روده
- ضعف یا خستگی مداوم
- کاهش وزن غیرقابل توضیح

توجه به این نکته مهم است که این علائم همچنین می تواند ناشی از شرایطی غیر از سرطان رکتوم مانند هموروئید، بیماری التهابی روده یا سندرم روده تحریک پذیر باشد. با این حال، اگر هر یک از این علائم را تجربه کردید، به خصوص

برای مدت طولانی یا بدون علت واضح، ضروری است که برای تشخیص و درمان مناسب با متخصص مشورت کنید.

روش های تشخیص سرطان راست روده:

- معاینات فیزیکی

- آزمایش خون مخفی مدفوع

- کولونوسکوپی

- سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر

- بیوپسی

- تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI) و CT اسکن

- سونوگرافی اندورکتال

- آزمایش های خون

راهکار های پیشگیری از بیماری سرطان

پیشگیری از سرطان رکتوم شامل ترکیبی از اصلاح سبک زندگی، غربالگری منظم و در برخی موارد مداخلات پزشکی است. در ادامه برای جلوگیری از این سرطان توصیه می کنیم به راهکارهای پیشگیری از این سرطان توجه و دقت کافی داشته باشید.

اصلاحات سبک زندگی: مثل رژیم غذایی،فعالیت بدنی،وزن مناسب،عدم مصرف دخانیات و مصرف بیش از حد مشروب،مدیریت صحیح دیابت،مصرف کلسیم ویتامین غربالگری منظم: کولونوسکوپی منظم که پولیپ های پیش سرطانی شناسایی کند.آزمایش خون مدفوع

راه های درمان سرطان رکتوم:

عمل جراحی- کولوستومی- پرتو درمانی- شیمی درمانی- ایمونوتراپی.

(سرطان رکتوم، که یک بیماری نگران کننده و مهم در سراسر جهان است، بر اهمیت آگاهی، تشخیص زود هنگام و



کanser (سرطان) روده



پزشک تایید کننده: دکتر حمید سعیدی ساعدی

تهیه شده در واحد ارتقا سلامت بیمارستان قائم (عج)

تاریخ تایید: تیر 1403

تاریخ بازنگری: تیر 1404



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

درمان موثر تاکید می شود. در حالی که عوامل خطر مانند سن، استعداد ژنتیکی و انتخاب های خاص سبک زندگی نقش مهمی در توسعه آن ایفا می کنند، پیشرفت های علم پزشکی به طور قابل توجهی سرعت بهبود و روش های درمان این بیماری را بهبود بخشیده است.

