

مراقبت های پس از عمل کیست تخمدان (مراقبت های منزل):

در صورت تحمل می توانید مصرف غذاهای جامد نظیر: جوجه کباب، ماهیچه گوشت، سوپ های ملین مانند آلو را شروع کنید از مصرف غذاهای نفاخ مانند: حبوبات، میوه های خام و آبمیوه مصنوعی پرهیز کنید. روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری کنید. رژیم غذایی سرشار از پروتئین و آهن (مثل اسفناج، تخم مرغ و ...) می باشد.

فعالیت:

داشتن تحرک و راه رفتن به طرف شدن نفخ شکم و اجابت مزاج کمک خواهد کرد از برداشتن وسایل سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.



۲

استحمام:

پس از ترخیص بر حسب جراح می توانید از دوش آبگرم استفاده کنید. در هنگام استحمام بهتر است سرپایی دوش بگیرید و از نشستن به مدت طولانی پرهیز کنید. می توانید روزانه بر حسب نظر جراح استحمام کنید.

کنترل محل پانسمان:

محل پانسمان باید خشک بماند تا از رشد میکروب جلوگیری شود با توجه به نوع پانسمان (ضد آب یا ساده) توضیحات لازم توسط پزشک داده خواهد شد. در موعد مقرر پانسمان ها را برداشته و سپس با آب و صابون شستشو داده و سپس می توانید با سشوار ملایم خشک کنید.

آنتی بیوتیک:

داروهای نسخه شده را طبق دستور کتبی پزشک به موقع کاملاً مصرف نمایید.



۳

فعالیت جنسی:

۴ هفته از مقاربت مهملی خودداری کنید.

رسید پاتولوژی:

با در دست داشتن رسید پاتولوژی در زمان جوابدهی به آزمایشگاه بیمارستان مربوطه مراجعه کنید و جواب را به پزشک معالجتان اطلاع دهید.

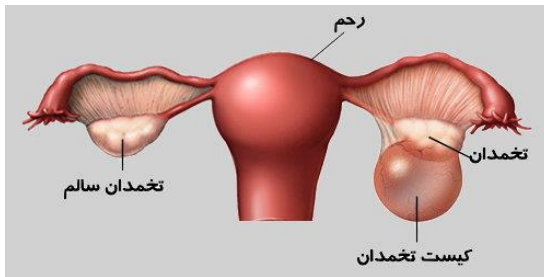
توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبت های درمانی را پیگیری کنید و در تاریخ های مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید. خانم هایی که در سن باروری هستند لازم است بدانند حتی حفظ یک تخمدان توان باروری را دارد. در صورتیکه جراح مجبور مجبور شود هر دو تخمدان شما را بردارد شما دچار یائسگی می شوید و توانایی باروری طبیعی را از دست می دهید.



۴



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)



راهنمای مراقبت در منزل بیماران کیست تخمدان

منبع : کتاب ویلیامز ۲۰۲۲
گرد آوری و تنظیم کننده : پرسنل بخش جراحی زنان
پزشک تایید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا

تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم
(عج)

۷ تا ۱۰ روز بعد جهت ویزیت به درمانگاه یا
مطب پزشک معالجتان مراجعه کنید.



رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

علائم خطر:

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر به پزشک
معالجتان مراجعه کنید :

- تب
- قرمزی و تورم در ناحیه عمل
- عدم دفع گاز
- خونریزی شدید واژینال
- ترشحات بد بو از محل زخم
- احساس ضعف شدید
- حساسیت و درد شدید ناحیه عمل

