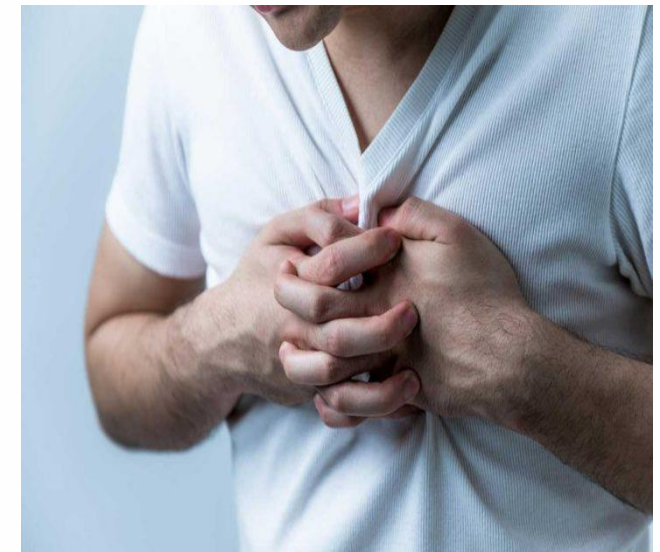




درد قفسه سینه:

درد قفسه سینه به اشکال مختلف ظاهر می‌شود و گاهی اوقات می‌تواند علامت یک مشکل قلبی باشد، قطعاً درد قفسه سینه چیزی نیست که از آن چشم پوشی کرد. اما علل احتمالی دیگر هم برای آن وجود دارد. بعضی از این عوامل جدی هستند اما بیشتر آن‌ها خطری ندارند. از آنجا که این عارضه می‌تواند یک مشکل جدی را نشان دهد و زندگی شما را به خطر اندازد، مهم است که هرچه زودتر به پزشک مراجعه کنید. می‌توانید با متخصص قلب و عروق گفت و گو کنید.



علائم درد قفسه سینه:

۱. درد قفسه سینه طیفی از درد مشابه ضربات چاقو تا یک درد مبهم را دربرمی‌گیرد. گاهی اوقات با احساس خرد شدن استخوان‌های سینه یا سوزش همراه است.

۲. جریان حرکت درد از بالا در ناحیه گردن به داخل فک سپس به سمت پشت یا پایین بازوها و کمر

۳. گیجی، ضربان قلب یا تنفس سریع

می‌تواند به اشکال زیر هم باشد:

تیز - خفیف - سوزشی - تیرکشیدن - خنجری - احساس تنگی، فشار یا حس خردشدن

دلایل درد قفسه سینه:

عوامل زیادی منجر به احساس درد در قفسه سینه می‌شود:

- کشیدگی عضله

- دنده‌های آسیب دیده

- افتادگی دریچه میترال

- زخم معده

- بیماری ریفلاکس معده

- افتادگی دریچه قلب (میترال)

- حمله قلبی

انواع درد قفسه سینه:

تشخیص درد قفسه سینه مربوط به قلب از انواع دیگر درد قفسه سینه دشوارتر است. با این حال درد قفسه سینه که به دلیل مشکل قلبی کمتر اتفاق می‌افتد اغلب با موارد زیر مرتبط است:

درد توأم با طعم ترش یا احساس ورود دوباره غذا به دهان
درد همراه با مشکل در بلعیدن
دردی که با تغییر وضعیت بدن بهتر یا بدتر می‌شود.
درد قفسه سینه که هنگام نفس کشیدن یا سرفه شدیدتر می‌شود.

حساسیت به وارد کردن فشار روی قفسه سینه
دردی که ساعت‌ها به طور مداوم وجود دارد.
علائم دل درد، احساس درد و سوزش در پشت استخوان سینه شما که می‌تواند به دلیل مشکلات قلب یا معده ایجاد شود.





درد قفسه سینه



پزشک تایید کننده: دکتر شیخ الاسلام

تحت نظر واحد آموزش سلامت بیمارستان فوق تخصصی

قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۱۹-۰۱۱-۳۳۵۶۵۰۱۳



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



درمان درد عضلات قفسه سینه:

درمان مرحله اول کشیدگی و درد عضلات قفسه سینه شامل:

- استراحت
- کمپرس یخ
- وارد کردن فشار و بلند کردن سینه است.

برای درد قفسه سینه چه باید کرد؟

همیشه بهتر است اگر درد قفسه سینه به طور ناگهانی بروز کرد، با پزشک تماس بگیرید، به خصوص اگر مصرف داروهای ضدالتهاب، علائم را تسکین نمی دهد. هر کسی درد قفسه سینه و دشواری در تنفس را تجربه کند، باید به بیمارستان مراجعه کرده یا درخواست کمک فوری پزشکی کند. اگر متوجه درد جدید یا غیرقابل توجیهی در قفسه سینه شدید که زندگی روزمره شما را مختل کرده است یا مشکوک به حمله قلبی هستید، واجب است بلافاصله درخواست کمک فوری پزشکی کنید. در صورت هر کدام از علائم با اورژانس تماس بگیرید: احساس ناگهانی فشار، درد قفسه سینه که به فک، بازوی یا پشت گسترش می یابد، حالت تهوع سرگیجه ضربان قلب سریع یا تنفس سریع، گیجی، کبودی یا تعریق بیش از حد، فشار خون بسیار پایین یا ضربان قلب بسیار پایین.