



تست تیلت

TILT TEST

تایید و تصویب کننده:

دکتر اسدیان راد

تحت نظر کمیته آموزش

بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)



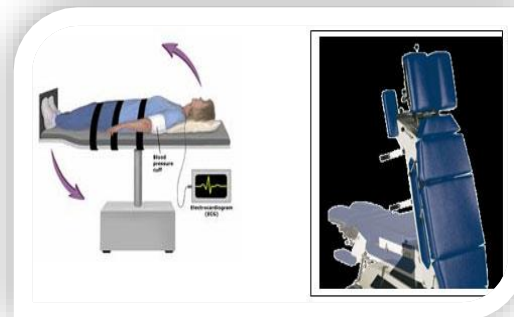
بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می‌داند.



در صورت مثبت بودن تست ، بیمار یک ساعت از نظر فشار خون و ضربان قلب تحت مراقبت قرار می گیرد. در صورت افت فشار خون آموزش های لازمه جهت جلوگیری از حملات مجدد سنکوپ که شامل موارد زیر است به بیمار داده میشود:

- ۱- نوشیدن مایعات بیشتر
 - ۲- پوشیدن جوراب واریس تا بالای زانو
 - ۳- خودداری از ایستادن و یا نشستن طولانی مدت
 - ۴- اضافه کردن نمک به غذا (با نظر پزشک)
 - ۵- خودداری از قرار گرفتن در مکانهای شلوغ
- انجام ورزش های مربوطه که پس از تست آموزش داده میشود



ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰





تست تیلت

امروزه به فراوانی در ارزیابی حملات سنکوپ استفاده میشود و به عنوان یک وسیله معتبر غیر تهاجمی در بررسی حملات سنکوپ ناشی از افت فشار و ضربان قلب کاربرد دارد. در این روش نیازی به بستری شدن فرد نمی باشد.

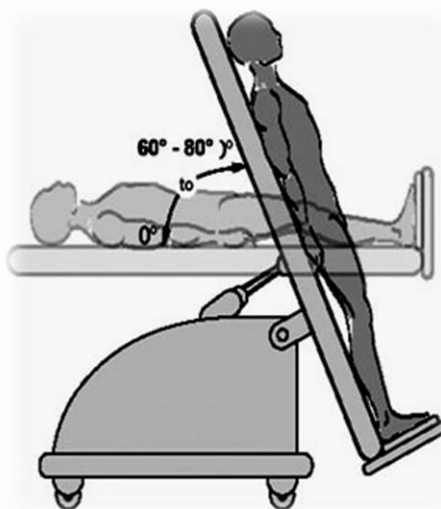
سنکوپ به از دست دادن هوشیاری و تعادل به طور موقت و برگشت خود به خودی آن بدون دخالت دارویی و الکتریکی گفته میشود.

سنکوپ به وسیله ی مکانیسم های رفلکسی پیچیده مغزی و قلبی عروقی ایجاد میشود، یعنی وقتی فرد می ایستد ، ۵۰۰ تا ۸۰۰ سی سی خون به اندام تحتانی منتقل و سپس افت ناگهانی برگشت خون وریدی به قلب و به دنبال آن کاهش برون ده قلبی و تحریک گیرنده های فشاری در آنورت و کاروتید رخ میدهد و تحریک این گیرنده ها باعث افزایش ضربان قلب و قدرت انقباضی قلب و مقاومت عروقی میشود تا فشار خون در حد مناسبی نگه داشته شود و یکی از راههای تشخیصی آن تست تیلت میباشد.

فرد باید به مدت ۲۰ دقیقه روی تخت به حالت ایستاده و بدون حرکت قرار گیرد.

آمادگی های قبل از تست تیلت

۱. ۵-۶ ساعت قبل از تست تیلت باید ناشتا باشند.
۲. قطع داروهای بتابلوکر (۴۸ ساعت قبل) با مشورت پزشک
۳. موهای قفسه سینه در آقایان تراشیده شود.
۴. تعدادی آمپوه شیرین همراه داشته باشید.
۵. پوشیدن یک لباس نخی جلوباز جهت بیماران الزامی میباشد.
۶. همراه بودن یک نفر با بیمار در روز
۷. مراجعه الزامی است.
۷. مثانه بیمار خالی باشد.



مراحل تست تیلت

فرد بر روی یک تخت مجهز به کمربند و تجهیزات ایمنی خوابیده و الکترودها جهت مانیتورینگ نوار قلب و دستگاه فشار خون به بیمار وصل میشوند.

آنژیوکت کوچک در داخل یکی از وریدهای دست تعبیه میشود (جهت تزریق احتمالی دارو) پس از ۱۵ دقیقه استراحت به تخت زاویه ی ۷۰ درجه داده میشود و فرد باید به مدت ۲۰ دقیقه روی تخت به حالت ایستاده و بدون حرکت قرار گیرد.

در صورتی که در طی این مدت سنکوپ ایجاد نشود یک قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین به بیمار داده میشود و تست به مدت ۲۰ دقیقه دیگر ادامه می یابد. ایجاد سنکوپ در طی تست بعلت افت فشار خون یا ضربان پایین قلب ت LT بی خطر میباشد.

در صورتی که فرد در حین تست دچار سنکوپ شود تخت ویژه را سریع تشخیص سنکوپ وازووگال را مسجل می سازد.

تست TI به حالت خوابیده برگردانده و بیمار سریعاً هوشیار میشود و به بیمار مایعات وریدی و خوراکی داده میشود.