



تست ورزش یا تست استرس چیست ؟

تست ورزش یکی از مهم ترین روش های بررسی بیماری رگ های عروق قلب است. زمانی که بیمار شروع به ورزش می کند، عضلات نیاز بیشتری به خون رسانی دارند و بنابراین قلب مجبور است تندتر و قوی تر ضربان بزند. به این ترتیب حین ورزش، خود قلب از همه اعضای بدن فعال تر بوده و نیاز به خون رسانی بیشتری دارد. در یک قلب سالم رگ های قلب می توانند جوابگوی این نیاز افزایش یافته باشند، اما زمانی که رگ های قلبی دچار تنگی هستند از عهده ی این کار بر نمیآیند و قلب دچار کمبود خون رسانی و کمبود اکسیژن شده و متعاقب آن دچار درد میشود. در این شرایط تغییراتی در نوار قلبی، فشار خون و ضربان قلب ایجاد میشود که بیماری را آشکار می سازد. این موضوع اساس به وجود آمدن تست ورزش است.

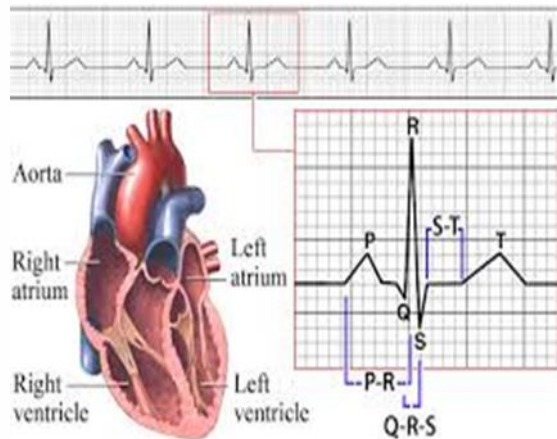
آمادگی های لازم قبل از تست ورزش

- ۱- دو روز قبل از تاریخ ذکر شده کلیه داروهای قلبی قطع گردد، قبلاً در این مورد با پزشک معالج خود تماس بگیرید.
- ۲- بیمارانی که دیگوکسین مصرف می کنند یک هفته قبل از انجام تست ورزش دارو قطع گردد. (با نظر پزشک معالج)
- ۳- صبح روز تست صبحانه مختصر میل شود پس از آن ناشتا باشید.
- ۴- در مورد بانوان : شب قبل از انجام تست حمام و ناحیه زیر بغل تراشیده شود.
- ۵- در مورد آقایان : شب قبل از انجام تست حمام گرفته و ناحیه زیر بغل و قفسه سینه تا زیر ناف تراشیده شود.

۶- هنگام مراجعه نوار قلبی خود را همراه خود داشته باشید.

۷- هنگام مراجعه یک نفر همراه داشته باشید.

۸- یک عدد آرمیوه همراه داشته باشید تا پس از تست میل شود.





تست ورزش و آمادگیهای لازم



تهیه : واحد اکو

پزشک تایید کننده : دکتر شیخ الاسلامی

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم
(عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخشی و بیمار محور
با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



۹- بیماران دیابتی نوشیدنی غیر قندی جهت مصرف
همراه داشته باشند.

۱۰- تمامی داروهای مصرفی خود را هنگام تست
همراه داشته باشید.

