



## آموزش علائمی که می تواند از نشانه های

### وجود تب در کودک باشد:

- کاهش اشتها
- بیحالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

### : اندازه گیری درجه حرارت کودکان بوسیله

#### دماسنج جیوه ای عبارتند از:

- راه مقعدی ( ۲ تا ۳ دقیقه)
- راه زیر زبانی ( ۳ تا ۵ دقیقه)
- راه زیر بغلی ( ۵ تا ۱۰ دقیقه ) دماسنج زیر بغل گذاشته شود
- \* دماسنجهای نواری که روی پیشانی چسبانده می شود . دقت کافی را ندارند.
- \* معمولاً در اطفال از زیر بغل استفاده می شود در هنگام خواندن درجه حرارت زیر بغل هر عددی که دماسنج نشان می دهد نیم درجه به آن اضافه کرده درجه حرارت واقعی را نشان می دهد مثلاً دماسنج درجه ۳۷ / ۵ سانتی گراد می باشد درجه حرارت واقعی بدن ۳۸ درجه سانتی گراد می باشد.

### دلایل ایجاد تب:

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است . یکی دیگر از دلایل تب گرمازدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشین که شیشه هایش بسته است اتفاق بیافتد.



### از کجا بفهمیم که کودکان تب دارد ؟

- دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است.
- در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:
- درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتی گراد در کودک کمتر از ۳ ماه
  - درجه حرارت بالای ۳۸ / ۳ درجه سانتی گراد در کودک ۳ ماهه و بالاتر
  - به طور کلی تب در کودک زیر ۳ ماه باید جدی گرفته شود.

### تب در کودکان:

دمای بالای ۳۷ / ۸ درجه سانتی گراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود. تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود. گلبولهای سفید خون به عامل بیماریزا حمله کرده و آنها را از بین می برند . تا زمانی که عفونت بر طرف نشود کودک تب دارد.





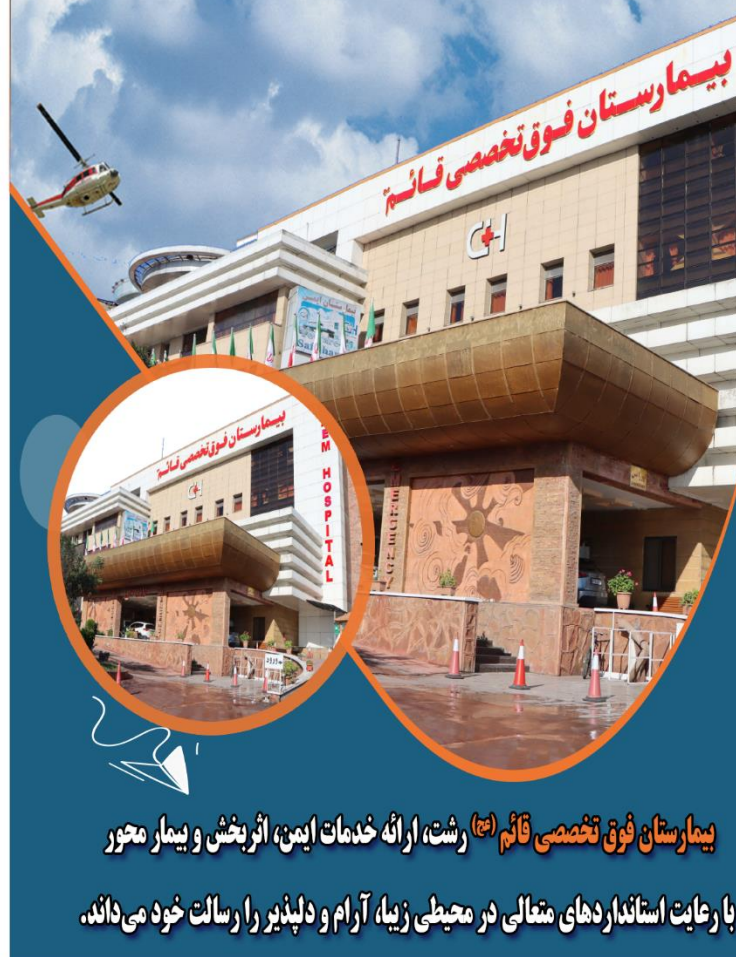
راهنمای خود مراقبتی

## تب در کودکان

پزشک تایید کننده: دکتر شرفی

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان

فوق تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور

با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری



<https://www.ghaem-hospital.ir>



۱۹ - ۰۱۱-۳۳۵۶۵۰۱۳



ghaeminhospital@gmail.com



۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰



## آموزش راه های پایین آوردن تب:

- در صورتی که کودک شیرخوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.
- لباس کودک را کم نمایید.
- با آب ولرم پاشویه کنید.
- هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات می شود.
- استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با تجویز پزشک (استفاده از ایبوپروفن در کودکان زیر ۶ ماه توصیه نمی شود).
- دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد.
- تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر ۴ ساعت است. به هیچ عنوان از اسپرین برای کاهش تب استفاده نکنید زیرا می تواند عوارض بسیار خطرناکی برای کودک داشته باشد.
- به هیچ وجه نباید بدون مراجعه به پزشک به کودکان زیر دوماه دارو داد.

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰/۵ درجه سانتی گراد ممکن است باعث تشنج شود. اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد. باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود. این نوع تشنج ها معمولاً بین ده ثانیه یا چهار دقیقه طول می کشد. در صورت پیش آمد چنین رخدادی بلافاصله به بیمارستان مراجعه نمایید