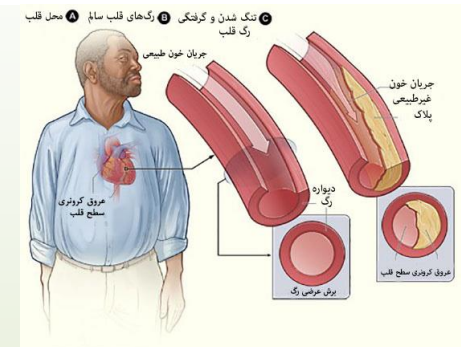


بیماری عروق کرونری قلب

منظور از بیماری عروق کرونری (رگ‌های قلب) تنگ شدن یا انسداد رگ یا رگ‌های مسئول خون‌رسانی به عضله‌های قلب است. پلاک‌ها، یعنی کلسترول ته نشین شده در دیواره رگ‌ها، باعث تنگ شدن عروق و در نتیجه ضخیم شدن تدریجی پوشش داخلی رگ‌های قلب می‌شود. این بیماری، موسوم به تصلب شرایین یا آترواسکلروز، معمولاً به آهستگی طی چند سال ایجاد می‌شود.



علائم بیماری عروق کرونری

آنژین صدری یا درد قفسه سینه، متداول‌ترین علامت این بیماری است. آنژین را می‌توان به صورت سنگینی، فشار، درد، سوزش، بی‌حسی یا احساس سیری توصیف کرد. این ناراحتی، گاهی با سوءهاضمه یا سوزش سر دل اشتباه گرفته می‌شود. آنژین معمولاً در قفسه سینه احساس می‌شود، هر چند گاهی در فک، پشت، گردن، بازوها یا شانه چپ نیز حس می‌شود. بیماری عروق کرونری ممکن است با علائم دیگری نیز همراه باشد که به شماری از آن‌ها اشاره می‌شود:

ک تنگی نفس

ک تپش قلب

ک ضعف یا سرگیجه

ک حالت تهوع

ک تعریق

علل

بیماری عروق کرونری قلب، هنگامی بروز می‌یابد که عامل‌های معینی به لایه‌های داخلی رگ‌های قلب آسیب بزنند، شماری از این عامل‌های خطر عبارت‌اند از:

ک استعمال دخانیات

ک بالا بودن چربی‌های خاص و کلسترول خون

ک بالا بودن فشار خون

ک بالا بودن قند خون به دلیل مقاومت انسولینی یا دیابت

ک التهاب رگ‌های خونی

عوارض

بیماری عروق کرونری می‌تواند عوارض زیر را به دنبال داشته باشد:

ک درد قفسه سینه (آنژین)

ک حمله قلبی

ک نارسایی قلبی

ک آریتمی (غیرطبیعی بودن ریتم قلب)

چگونگی تشخیص بیماری عروق کرونری:

پزشک از سه راه زیر بیماری عروق کرونری را در بیمار تشخیص می‌دهد:

1- صحبت با بیمار در مورد علائم، تاریخچه پزشکی و فاکتورهای خطر ساز

2- انجام معاینه پزشکی

3- دستورات انجام آزمایش‌های تشخیصی برای بیمار مثل نوار قلب، استرس تست ورزشی، سی تی اسکن، کاتتریزاسیون قلبی و غیره. این آزمایش‌ها به پزشکتان در ارزیابی میزان پیشرفت بیماری عروق کرونری و تاثیر آن روی عملکرد قلب و انتخاب بهترین روش درمانی کمک می‌کند.

ک درمان

ک درمان بیماری عروق کرونری، کاهش عامل‌های خطر، تجویز دارو، انجام عمل‌های جراحی و یا تهاجمی و مراجعه منظم به پزشک را شامل می‌شود. درمان بیماری عروق کرونری برای کاهش احتمال بروز سکته قلبی یا مغزی ضرورت دارد.

ک کاهش عامل‌های خطر

ک بیمار، برای کاهش عامل‌های خطر باید با مشورت پزشک، سبک زندگی خود را تغییر دهد؛ برای مثال

ک دخانیات را ترک کند

ک رژیم غذایی سالم با کلسترول کمتر داشته باشد

ک فشار خون را کنترل کند

ک قند خون را در صورت ابتلا به دیابت مدیریت کند

ک میزان فعالیت یا ورزش خود را با هدف رسیدن به وزن سالم و حفظ آن افزایش دهد

ک استرس کمتری داشته باشد.

ک البته پیش از شروع هر برنامه ورزشی باید با پزشک معالج مشورت کرد.

ک مصرف دارو طبق تجویز پزشک

ک اگر تغییر سبک زندگی، تأثیر چندانی در کنترل ناراحتی قلبی نداشت، دارو برای درمان عامل‌های خطر معینی مانند فشار خون یا کلسترول بالا تجویز می‌شود. پزشک بهترین دارو را با توجه به نیازهای فردی، ابتلا به عارضه‌های دیگر و ناراحتی خاص قلبی تجویز می‌کند.

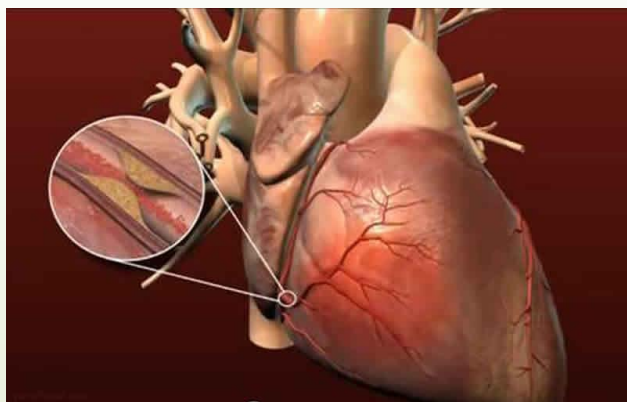
ک عمل‌های مداخله‌ای

ک آنژیوپلاستی با بالون (PTCA)

ک قرار دادن استنت

ک جراحی بای پس قلب یا پیوند عروق قلبی (CABG)

بیماری کرونر قلبی



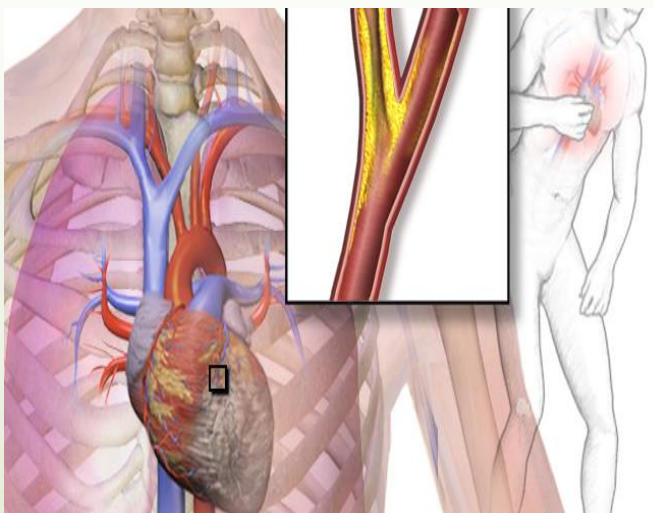
تهیه از
بخش CCU

پزشک تأییدکننده:
خانم دکتر معصومه شیخ الاسلامی

زیرنظر:
کمیته آموزش بیمارستان فوق
تخصصی قائم (عج)

مشکل‌های عاطفی و حمایت از بیمار

بیمار باید احساسات خود را با تیم معالج در میان بگذارد و از توصیه‌های مشاور تخصصی بهره‌مند شود. پزشک در صورت افسردگی شدید بیمار، دارو یا درمان‌های دیگری را برای بهبود کیفیت زندگی تجویز خواهد کرد.



بیماری عروق کرونری، احتمال بروز سکته قلبی را افزایش می‌دهد. بنابراین باید نشانه‌ها و علائم حمله قلبی را فرابگیرید و در صورت مواجهه با آن‌ها، بی‌درنگ با مرکز فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید.

پیشگیری یا به تاخیر انداختن بیماری عروق کرونری قلب

می‌توان با رعایت نکات زیر، عامل‌های خطر بیماری عروق کرونری قلب را کنترل کرد و از ابتلا به آن پیشگیری نمود یا دست کم بروز آن را به تاخیر افکند:

- گنجاندن غذاهای سالم و مفید برای قلب در رژیم غذایی
- حفظ وزن در حد ایده‌آل
- مدیریت استرس
- فعالیت بدنی مناسب
- ترک دخانیات

زندگی با بیماری عروق کرونری قلب

بیماری عروق کرونری می‌تواند با عوارض جدی همراه باشد. اما اگر بیمار توصیه‌های پزشک را به کار بندد و عادت‌های زندگی سالم اختیار کند، می‌تواند احتمال بروز موارد زیر را کاهش دهد یا کاملاً از آن‌ها پیشگیری کند:

- مرگ ناگهانی به دلیل ناراحتی‌های قلبی
- سکته قلبی و آسیب دیدن عضله‌های قلبی
- آسیب دیدن قلب به دلیل نرسیدن اکسیژن کافی
- ابتلا به آریتمی (غیرطبیعی بودن ریتم قلب)

مراقبت مداوم

- بیماری عروق کرونری را می‌توان با مصرف دارو و تغییر سبک زندگی کنترل کرد.
- داشتن رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی، وزن مناسب، ترک دخانیات و مدیریت استرس از جمله تغییرهای مفید و لازم هستند.
- به علاوه بیمار باید تحت نظارت پزشک، فشار خون را کنترل و میزان قند و کلسترول خون را مدیریت کند.