

- ❖ درد خفیف شکم و گاهی ضعف عمومی
- ❖ ایجاد نفخ
- ❖ مشکلات تنفسی
- ❖ دوبینی بطور موقت

بین 3-6 ماه موثر است لذا بعد شش ماه اثر بوتاکس ازبین می رود و در صورت برگشت به عادات غذایی قبل، باعث برگشت تدریجی وزن می شود (البته بوتاکس معده قابل تمدید است).

ممنوعیت ها و محدودیت ها:

- ❖ آنهایی که جراحی چاقی انجام داده اند.
- ❖ آنهایی که انسولین مصرف می کنند (مگر با احتیاط و کنترل دقیق قند)
- ❖ آنهایی که ریفلاکس شدید دارند
- ❖ آنهایی که ریزه خواری شدید دارند.
- ❖ خانم های باردار و شیرده.

پس از تزریق بوتاکس معده چه اقداماتی

لازم است؟

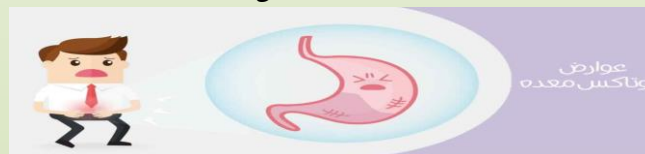
- ❖ تا 3 ساعت ناشتا بمانید.
- ❖ بعد از 3 ساعت در روز اول فقط مایعات سرد مصرف کنید.
- ❖ در روز دوم و سوم غذاهای مایع و نرم مصرف شود و از مصرف غذاهای گرم پرهیز شود.

تزریق بوتاکس معده با روش اندوسکوپی، یک روش جدید برای کاهش وزن است که با کنترل پرخوری و کم کردن اشتها ی کاذب، می تواند باعث اصلاح عادات غذایی شود.

در این روش برش جراحی ایجاد نمی شود و تزریق به کمک آندوسکوپ و بطور سرپایی انجام می گیرد. تزریق سم بوتولیسم به عضلات معده باعث کاهش انقباضات عضلات معده، افزایش زمان تخلیه غذایی از معده به روده و نهایتاً ایجاد سیری طولانی مدت می شود.

با این روش کاهش وزن بین 5-20 کیلوگرم (متوسط 9 کیلو گرم) و در صورت رعایت دستورالعمل های جانبی تا 15% وزن رخ می دهد.

این روش برای افراد خیلی چاق با توده بدنی بالای 40 مناسب نیست و برای آنها روش جراحی معده توصیه می شود، ولی در افرادی که توده بدنی کمتر از 35 دارند (محدوده 27-35) روش تزریق بوتاکس توصیه می شود.



عوارض احتمالی:

- ❖ تهوع
- ❖ استفراغ
- ❖ سرگیجه
- ❖ سردرد

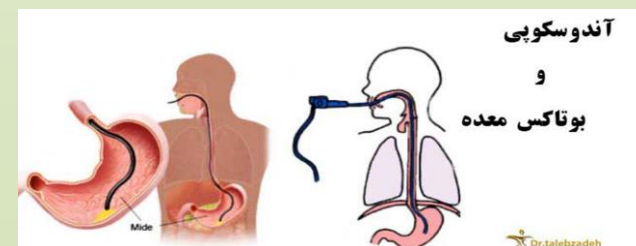


امروزه با مدرن شدن سبک زندگی و تولید غذاهای متنوع و پر کالری، پدیده پر خوری و ریزه خواری به شدت رو به افزایش است.

از سوی دیگر زندگی ماشینی و کاهش تحرک باعث رشد تدریجی چاقی در جمعیت کودکان و بزرگسالان شده است.

انواع رژیم های غذایی موجود به علت محدودیت های زیاد و نبودن اراده قوی در انجام و پایبندی به آنها باعث شده که بسیاری از ما قادر به کاهش اضافه وزن مان نیستیم.

با افزایش شیوع چاقی، شاهد افزایش چشمگیری در ظهور دیابت، افزایش فشار خون، بروز کبد چرب و درد های مفصلی ناشی از آرتروز مفاصل هستیم و مشکلات و محدودیت های زیادی برای جمعیت چاق ایجاد شده است.





بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

بوتاکس معده



پزشک تایید کننده: دکتر امین شفارودی

تهیه از واحد آندوسکوپی

زیر نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)

- ❖ حجم غذا باید محدود شود. غذاها به آرامی میل و خوب جویده شود.
- ❖ از ریزه خواری اجتناب شود.
- ❖ ورزش در کنار تزریق بوتاکس به کاهش وزن بیشتر کمک می کند.
- ❖ مشاوره تغذیه و ویزیت ماه اول و ماه پنجم توصیه می شود.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

نکات قابل توجه :

- ❖ از روز سوم تا هفتم بعد از تزریق کم کم احساس سیری شروع به تظاهر می کند و از هفته سوم به تدریج کاهش وزن شروع می شود.
- ❖ روزی سه وعده غذا میل شود. مصرف غذاهای چرب و کربوهیدرات ها بسیار محدود شود.
- ❖ قندهای ساده (شیرینی ، نوشابه های گاز دار ، شکلات و دسر ها) بسیار محدود شود و از مصرف فست فود ها پرهیز شود.
- ❖ غذاهای حاوی پروتئین مثل (گوشت ، مرغ ، لوبیا ، عدس) و حاوی فیبر بالا (سبزیجات و میوه ها) توصیه می شود و مصرف لبنیات مجاز است.
- ❖ حجم غذا باید محدود شود. غذاها به آرامی میل و خوب جویده شود.