

لاغری با بالون معده:

بالون معده یک روش بدون جراحی و غیر دارویی برای کوچک کردن معده و درمان چاقی به حساب می آید.

این ابزار به همراه رژیم غذایی کنترل شده به شما کمک می کند تا به کاهش وزن و تناسب اندام برسید و وضعیت سلامت خود را بهبود ببخشید.

چه کسانی کاندیدای مناسب استفاده از بالن هستند؟

بالون معده تنها در زمانی برای بیمار گذاشته می شود که فرد با رژیم غذایی و ورزش قادر به کم کردن وزن خود نیست و بسیار چاق است و طبق دستور پزشک کاندیدای گذاشتن بالن یا عمل جراحی جهت کاهش وزن می باشد، بنابراین بیماران باید بدانند گذاشتن بالون یک روش موقتی برای کاهش وزن است و بالون نباید بیشتر از شش ماه در معده باشد؛ بنابراین تمامی تبلیغاتی که از بالون معده برای درمان چاقی به عنوان یک روش راحت نام برده می شود گمراه کننده هستند و چنین نیست.

نحوه قرار دادن بالن در معده :

یک بالون سیلیکونی نرم قابل انبساط به کمک آندوسکوپ وارد معده شده با سرم نمکی استریل پر می شود. بخش زیادی از معده اشغال می کند احساس پری و سیری در معده ایجاد می نماید. قرار دادن بالون معده در حدود 20 دقیقه طول می کشد. این روش توسط فوق تخصص گوارش و یک کادر پرستاری صورت می گیرد. از آنجایی که بالون به راحتی وارد معده می شود و از آن خارج می شود و به جراحی نیازی نیست. بالن معده را به راحتی می توان برداشت. این روش در کاهش موقتی گرسنگی، کنترل جذب غذا و کاهش وزن با بالون معده 10 تا 25 کیلوگرم می باشد. بالون در یک دوره 6 ماهه در معده قرار می گیرد و همان روش گذاشتن بالن در معده می توان آن را خارج کرد.

عوارض بعد از عمل:

تاچند روز بعد از بالن گذاری ممکن است و دچار تهوع و استفراغ و احساس سنگینی سر دل و گاهی باعث درد های روده ای در شکم و پشت و گاهی ریفلاکس

و نفخ می شود که همگی بر راحتی قابل کنترل هستند.

- 📌 تخلیه خود به خودی بالن در 1 تا 2 درصد مواقع رخ می دهد.
- 📌 در سیستم گوارشی پس از تخلیه
- 📌 زخم فشاری معده در 1 درصد موارد ممکن است رخ دهد.

میزان کاهش وزن:

معمولا اگر با رژیم غذایی همراه شود بین 20 تا 25 کیلو گرم کاهش وزن خواهد داشت.

آموزش مراقبت پس از عمل:

در سه تا پنج روز اول پس از قرار دادن بالن معده، احساس در معده و تهوع می کنید. این احساسات موقتی هستند و می توان اقداماتی برای کاهش این عوارض جانبی صورت داد. ممکن است پزشک داروهایی بر طرف کردن حالت تهوع برای شما تجویز کند. بسیار مهم است که قبل از این که حالت تهوع به شما دست بدهد، داروها را مصرف کنید. در سه روز اول پس از بالن گذاری معده، یک رژیم غذایی که صرفا شامل مایعات می شود را شروع کنید و به تدریج به سمت



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

بالون معده



پزشک تایید کننده: دکتر امین شفارودی

ارتقا سلامت بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)

زمان بهبودی:

عموما در صورتی که واکنش شدیدی به بالون نشان ندهید همان روز می توانید به خانه بازگردید. در چند هفته اول تنها می توانید مایعات مصرف کنید و به تدریج به سمت غذاهای نرم و در نهایت به سمت غذاهای جامد بروید. بسته به میزان سازگاری معده شما با بالن، در عرض یک یا دو روز می توانید به سر کار برگردید. گاهی اوقات بالون معده باعث تهوع می شود اما این حالت عموماً در عرض یک یا دو روز بر طرف می شود.

رشت، بلوار شهید افتخاری

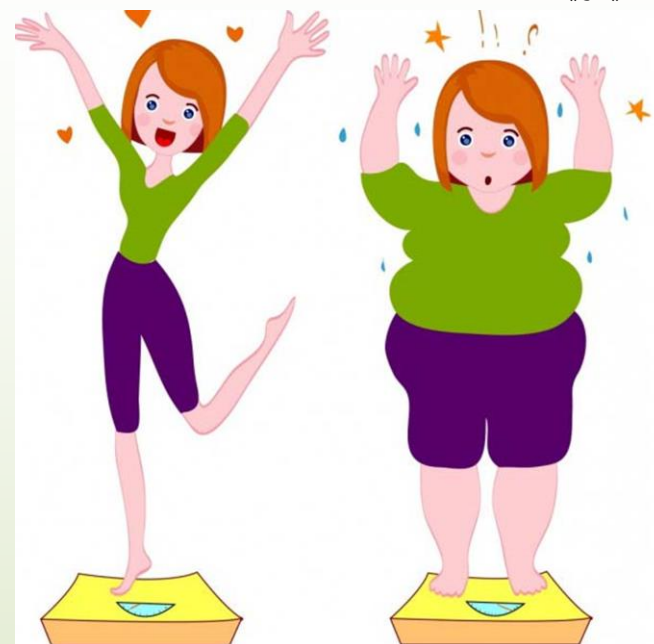
۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

رژیم غذایی نیمه جامد بروید. پس از یک هفته می توانید خوردن غذاهای معمولی را از سر بگیرید.



وضعیت قرار گرفتن شما در هنگام خواب و استراحت حتماً به شانه چپ بخوابید و از خوابیدن در حالت طاق باز، به شانه راست و یا در حالت دمر پرهیز کنید. سر خود را در هنگام خوابیدن به شانه چپ بایست به مقدار کمی بالاتر از سطح بدن نگه دارید تا احساس راحتی بیشتری داشته باشید.