

## بیماری ایدز چیست:

HIV (اچ، آی، وی) ویروس توسط که است بیماری ایدز در سفید های گلبول ها انسان خون در . شود می ایجاد کنند می دفاع انسان بدن از بیماری این مقابل حمله ها گلبول این به بدن به ورود از پس ایدز ویروس فرد بدن دفاع نتیجه در . سازد می ناتوان را آنها و کرده ویروس ورود زمان از . شود می ضعیف بیماریها مقابل در کشد می طول سالی چند ایدز بیماری شروع تا بدن به علائم و نیست ثابت مختلف افراد در زمان این که علت به بدن دفاع که شود می دیده زمانی بیماری دستگاه ضعف دلیل به و است دیده آسیب بیماری و ها عفونت انواع به ویروس، به آلوده فرد دفاعی شود می دچار ها سرطان

## ویروس ایدز چگونه وارد بدن می شود؟

۱. آمیزش جنسی با افراد آلوده به ایدز:

یعنی ویروس از مرد به زن و از زن به مرد قابل انتقال است و سن، نژاد و جنس در انتقال تاثیری ندارد اما احتمال خطر انتقال از طرق مقعد، وازن و دهان می باشد. هر چه احتمال خونریزی بیشتر می شود. همزمان تماس با فرد آلوده و وجود هر گونه التهاب یا عفونت در دستگاه تناسلی خطر انتقال را بیشتر می کند.

## ۲. از راه تماس با خون فرد آلوده به ویروس:

اگر خون یا فرآورده های خونی به ویروس ایدز آلوده باشد به هر شکل که وارد خون فرد سالم شود وی را آلوده می کند. مانند استفاده از سرنگ یا وسایل تزریق مشترک در معتادان تزریقی.

## ۳. ابزارهای پزشکی و دندانپزشکی:

لوازم حجامت، سوراخ کردن گوش، ختنه و ابزار های خالکوبی و طب سوزنی و تاتو، تیغ آرایشگری اگر استریل و یکبار مصرف نباشد می تواند ویروس ایدز را منتقل کنند.



## آیا لازم است افراد مبتلا از سایرین جدا شوند؟

ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مثل دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن و سرفه کردن، تماس با اشک و عرق بیماران، تماس با دستگیره در و تلفن و استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک و استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود. افراد مبتلا و بیمار نیاز به حمایت و همدلی جامعه دارند.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتار های پر خطر ماست

نه زندگی در کنار افراد مبتلا





بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)  
Ghaem SubSpecialty Hospital

## از بیماری ایدز چه می دانید؟



پیشگیری، آموزش، به دسترسی  
ایدز درمان و مراقبت  
حق هر انسان است

تهیه کننده واحد ارتقا سلامت بیمارستان  
قائم(عج)

## چگونه خود را در برابر ابتلا به اچ آی وی محافظت کنیم؟

- ✓ وفاداری به همسر
- ✓ پرهیز از مواد مخدر یا محرک
- ✓ خودداری از مصرف تزریقی مواد مخدر
- ✓ عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح ، سوزن خالکوبی و وسایل تزریقی به صورت مشترک

**مصرف مواد مخدر، الکل قدرت تصمیم گیری فرد را  
برای پرهیز از رابطه جنسی حفاظت نشده مختل می  
کند.**

هر یک از ما می تواند با محافظت از خود در برابر اچ آی وی گامی در محافظت از جامعه خود بردارد و با مشارکت در اطلاع رسانی در جهت تحقق اهداف مقابله با ایدز گام بردارد.

📍 رشت، بلوار شهید افتخاری

☎ ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

📠 ۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

🌐 [www.ghaem-hospital.ir](http://www.ghaem-hospital.ir)

✉ [info@ghaem-hospital.ir](mailto:info@ghaem-hospital.ir)

## چه افرادی بیشتر در معرض خطر ابتلای به ویروس بیماری ایدز هستند؟

1. افرادی که دارای چندین شریک جنسی هستند.  
در هر تماس جنسی از کاندوم استفاده نمی کنند.
2. کسانی که سابقه استفاده از مواد مخدر تزریقی و سرنگ و سوزن مشترک دارند.
3. همسر معتادان تزریقی
4. افراد مبتلا به بیماری مقاربتی مثل سوزاک و سفلیس و زخم های تناسلی

### از کجا بدانیم که مبتلا شده ایم ؟

ابتلا به ویروس مولد ایدز فقط از طریق آزمایش خون مشخص می شود. از زمانی که ویروس وارد بدن فرد شده تا زمانی که آزمایش خون مشاهده گردد، ممکن است چندماه طول بکشد.

### آیا ایدز درمان دارد؟

در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد . درمان های موجود می توانند طول عمر بیمار را افزایش داده و کیفیت زندگی را بهتر کند.