

آنژیوگرافی چیست ؟

آنژیوگرافی عروق کرونر یک روش تشخیصی است که در آن با استفاده از لوله های نازک مخصوص (کاتتر)، رنگ های خاص و اشعه ایکس، جریان خون قلب مورد بررسی قرار می گیرد.

چرا آنژیوگرافی انجام می دهیم؟

آنژیوگرافی یکی از بهترین و قطعی ترین روش های تشخیص در بیماری های عروق خونی می باشد.

آموزش به مددجو در مورد آمادگی های قبل از آنژیوگرافی

(1) از 8 ساعت قبل، غذای جامد و از 3 ساعت قبل مایعات میل نکنید.

(2) قبل از پذیرش در بیمارستان موهای زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو (تراشیده) کنید.

(3) در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و ... را به همراه داشته باشید.

(4) لزوم حضور یک نفر همراه

(5) به همراه داشتن دفترچه بیمه

(6) در خصوص داروهای مصرفی: می توانید داروهایتان را طبق نظر پزشک ادامه دهید. صبح روز آنژیوگرافی داروهای انسولین، هپارین، گلی بن کلامید و متفورمین را قطع کنید. وارفارین نیز با توجه به جواب آزمایش PT و طبق دستور پزشک از چند روز قبل قطع شود. داروهایی را که در منزل استفاده مینمایید را به همراه داشته باشید.

(7) توجه کنید اضطراب و ترس کمکی به شما نخواهد کرد چراکه آنژیوگرافی روش بی دردی است که با بیحسی موضعی انجام میشود.

(8) برای اتصال سرم و تزریق دارو یک رگ از شما گرفته میشود.

(9) نبض روی پا، روی قوزک پا، نبض پشت زانو کنترل و علامت زده میشود.

(10) موقع ورود شما به بخش فشارخون، نبض، درجه حرارت شما کنترل و نوار قلب شما گرفته میشود.

(11) به دستور پزشک برای شما داروی آرامبخش بصورت خوراکی یا تزریقی تجویز میشود.

(12) قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتما به دستشویی بروید.

آموزش به مددجو حین انجام آنژیوگرافی

(1) محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که در اکثر قریب به اتفاق موارد در کشاله ران است توسط محلول ضدعفونی شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده میگردد.

(2) پزشک محل آنژیوگرافی را با داروی بیحسی بطور موضعی بیحس مینماید و کاتتر مربوطه را وارد رگ میکند.

(3) در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشیدن نفس عمیق بکشید (مانند بو کردن گل) و سپس نفس خود را حبس کنید در ادامه از شما خواسته میشود سه سرفه متوالی بصورت تک تک و محکم انجام دهید این کار باعث میشود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوبتر شود و مکث و کندی

ضربان قلب که بعد از تزریق داخل کرونر ایجاد میشود بحالت طبیعی باز گردد.

(4) بعد از انجام آنژیوگرافی بیمار توسط پرستار بخش تحویل گرفته شده و به بخش باز میگردد.

آموزش به مددجو بعد از آنژیوگرافی

(1) در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکارد و انتقال از برانکارد به تخت بخش همکاری شما لازم است چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر میکند.

(2) پس از خروج لوله انعطاف پذیر، خونریزی موضع با فشار دست پرستار حداقل به مدت 10 تا 20 دقیقه تا هموستاز کامل کنترل شده و سپس 2 عدد کیسه شن روی موضع گذاشته میشود. درثابت نگه داشتن کیسه های شن همکاری کنید.

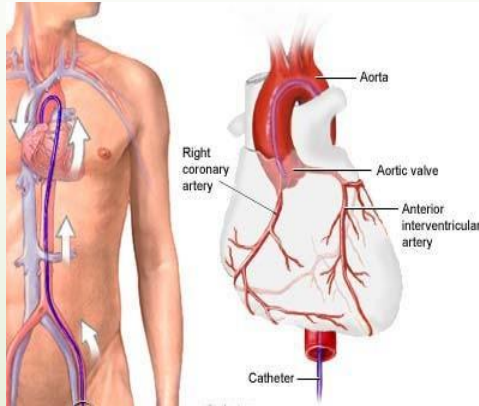
(3) پس از انجام آنژیوگرافی بیمار به مدت 4 تا 6 ساعت روی تخت به صورت طاق باز دراز می کشد. فشار خون، نبض و نبض پشت و روی پا کنترل می شود.

(4) محل ورود لوله مرتب از نظر خونریزی و هماتوم کنترل می شود.

(5) ممکن است بعد از آنژیوگرافی دچار احساس زیاد یا کم شدن ضربان قلب، گرگرفتگی، گرمی و قرمزی، تهوع و استفراغ، خواب آلودگی و بیحالی شوید. این علائم را به پرستار اطلاع دهید و نگران نباشید چون این عوارض می تواند ناشی از تزریق دارو باشد.

(6) در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل، سریعاً پرستار را خبر کنید چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد.

آنژیوگرافی



تهیه از

بخش CCU

تأییدکننده و تصویب کننده:

خانم دکتر معصومه شیخ الاسلام

زیرنظر:

کمیته آموزش بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)

5) توصیه می شود از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی مسافت طولانی دارید هر ۲ ساعت یکبار ماشین را پارک کرده کمی قدم زده و پای خود را کشیده و به آن استراحت دهید.

6) حتما ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.

7) از انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (بخصوص اگر از رگ دست آنژیوگرافی شده اید) تا یک هفته خودداری کنید.

8) از دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید

9) پس از آنژیوگرافی و زمان ترخیص، جواب آنژیوگرافی که شامل CD و گزارش است به بیمار داده می شود.

در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشتید سریعاً به نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کنید:

✓ خونریزی ناگهانی از محل آنژیوگرافی

✓ تورم ناگهانی در محل

✓ تغییر در بینایی و یا گفتار

✓ درد سینه

توجه:

در صورتی که دچار خونریزی یا تورم ناگهانی محل آنژیوگرافی شدید، تا انتقال به بیمارستان روی زخم را فشار دهید.

7) هرگونه احساس کرختی، گزگز، خواب رفتگی و بیحسی پاها را اطلاع دهید.

8) در طی این مدت جواب آنژیوگرافی بیمار آماده شده و در مورد بستری ماندن و یا ترخیص بیمار، طبق نظر پزشک مربوطه تصمیم گیری می شود.

برای کاهش خطر خونریزی به موارد زیر توجه کنید:

۱- سر و گردن خود را بالا نیاورید یا دست خود را زیر سرتان قرار ندهید.

۲- پا یا دستی را که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده را خم نکنید.

۳- پاهای خود را روی هم نیاندازید.

۴- در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی روی پانسمان را فشار دهید.

روز پس از آنژیوگرافی شما از بیمارستان ترخیص خواهید شد اما لازم است نکات زیر را به خاطر بسپارید:

1) محل آنژیوگرافی پس از برداشته شدن نیاز به پانسمان مجدد نیست. اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید (از مالیدن کرم و مواد گیاهی و غیره روی آن خودداری کنید).

2) شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرید اما توصیه می شود تا ۳ تا ۴ روز از نشستن در وان یا لگن خودداری کنید.

3) شما می توانید از روز سوم فعالیت های جنسی نرمال خود را از سر بگیرید.

4) در صورتی که سفر هوایی دارید با پزشک خود مشورت کنید.