

آنژیوپلاستی چیست ؟

روشی برای باز کردن عروق کرونر تنگ شده و مسدود است و ممکن است تنگی ، در یک یا چند شریان تامین کننده اکسیژن عضله قلب ، ایجاد شده باشد . بنابراین کمبود اکسیژن باعث درد آنژیینی و گاه حمله قلبی خواهد شد.

آنژیوپلاستی چگونه انجام می شود ؟

مانند آنژیوگرافی قلبی است و گاه پس از آنژیوگرافی قلبی ، کاتتر ظریف و کوچکی که دارای یک بالون می باشد ، وارد شریان شده و به قسمت تنگ و مسدود شریان قلب هدایت می شود و در آن محل جهت باز کردن رگ تنگ ، بالون باد می شود.

استنت چیست ؟

استنت به صورت یک لوله سیمی بافته شده است که جهت باز بودن شریان پس از آنژیوپلاستی با بالون کمک می کند و پس از خالی کردن بالون آنژیوپلاستی و خارج کردن کاتتر ، در شریان باقی مانده و حفظ می شود. بعضی استنت ها ، با مواد دارویی پوشیده شده اند که این مواد در طولانی مدت و به آهستگی ، در داخل رگ آزاد شده و به پیشگیری از تنگی مجدد رگ کمک می کند . بنابراین نوعی استنتی که پزشک شما استفاده کرده است برای شما بهترین نوع خواهد بود.

آمادگی های قبل از آنژیوپلاستی :

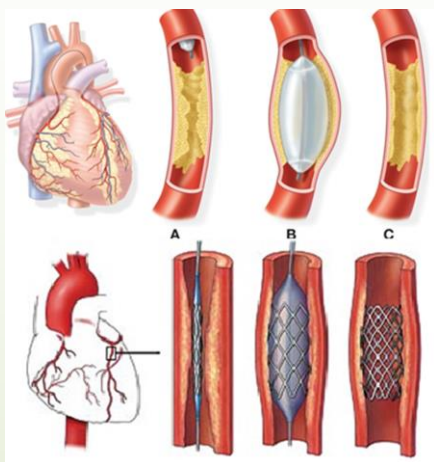
- ✓ قبل از آنژیوپلاستی شما باید حدود ۶ ساعت ناشتا باشید .
- ✓ در کسانی که صبح آنژیوپلاستی می شوند از ۱۲ شب باید ناشتا باشند.
- ✓ قبل از پذیرش در بیمارستان موهای زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو (تراشیده) کنید.
- ✓ در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و ... را به همراه داشته باشید.
- ✓ لزوم حضور یک نفر همراه
- ✓ به همراه داشتن دفترچه بیمه
- ✓ در خصوص داروهای مصرفی: می توانید داروهایتان را طبق نظر پزشک ادامه دهید. صبح روز آنژیوگرافی داروهای انسولین، هپارین، گلی بن کلامید و متفورمین را قطع کنید. وارفارین نیز با توجه به جواب آزمایش PT و طبق دستور پزشک از چند روز قبل قطع شود. داروهایی را که در منزل استفاده مینمایید را به همراه داشته باشید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی ، تنفسی و بیماری های خونی و یا حساسیت به دارو یا مواد غذایی بخصوص ، مواد ید دار به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ✓ مصرف داروی پلاویکس معمولاً از ۲ تا ۸ روز قبل از بالون گذاری شروع می شود. در مورد نحوه مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید.

- ✓ در بخش از شما آزمایشات خونی ، نوار قلب گرفته خواهد شد و آنژیوکت جهت سرم و یا دارو برای انجام عمل آنژیوپلاستی گذاشته می شود.

اقدامات پس از آنژیوپلاستی

- ✓ در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکارد و انتقال از برانکارد به تخت بخش همکاری شما لازم است چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر میکند.
- ✓ کاتتر یا شیت شریانی ، به مدت ۴ ساعت در کشاله ران شما حفظ شده و پس از آن خارج می شود و پس از بند آمدن خونریزی در محل ، پانسمان انجام و جهت جلوگیری از خونریزی ، کیسه شن روی آن گذاشته می شود.
- ✓ در تمام مدتی که در تخت بستری هستید (قبل از خروج شیت و پس از آن) باید طاق باز و بدون خم کردن پای محل ورود کاتتر ، روی تخت دراز بکشید.
- ✓ تا زمان برداشتن کاتتر کشاله ران ، مکرراً فشار خون ، ضربان قلب ، تنفس شما توسط پرستاران بخش چک می شود.
- ✓ ناحیه بازو و یا کشاله ران (محل ورود کاتتر) مکرراً از نظر خونریزی ، تورم ، درد ، و جریان خون کنترل خواهد شد.

آنژیوپلاستی



تهیه از

بخش CCU

پزشک تأییدکننده :

خانم دکتر معصومه شیخ الاسلام

زیر نظر :

کمیته آموزش بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)

✓ شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرید اما توصیه می شود تا ۳ تا ۴ روز از نشستن در وان یا لگن خودداری کنید.

✓ شما می توانید از روز سوم فعالیت های جنسی نرمال خود را از سر بگیرید.

✓ در صورتی که سفر هوایی دارید با پزشک خود مشورت کنید.

✓ توصیه می شود از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی مسافت طولانی دارید هر ۲ ساعت یکبار ماشین را پارک کرده کمی قدم زده و پای خود را کشیده و به آن استراحت دهید.

✓ حتما ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.

✓ از انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (بخصوص اگر از رگ دست آنژیوپلاستی شده اید) تا یک هفته خودداری کنید.

✓ از دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید.

توجه:

در صورتی که دچار خونریزی یا تورم ناگهانی محل آنژیوپلاستی

شدید، تا انتقال به بیمارستان روی زخم را فشار دهید.



در صورت بروز موارد زیر سریعاً پرستار را مطلع نمایید:

- ✓ گرمی یا رطوبت در اطراف پانسمان
- ✓ سردی، بی حسی، درد، گزگز پا و یا درد بازو یا دست
- ✓ ناراحتی در قفسه سینه، فک و بازو ها
- ✓ احساس سبکی سر، اختلال تکلم و گیجی
- ✓ درد شدید پشت
- ✓ کهمیر یا خارش
- پس از خارج کردن کاتتر و برداشتن کیسه شن، می توانید:
- ✓ با کمک، پهلوی به پهلوی شوید
- ✓ انگشتان پایتان را حرکت دهید
- ✓ سر تخت را به آرامی بالا آورید
- ✓ در صورت درد، اطلاع دهید

روز پس از آنژیوپلاستی در صورت عدم مشکل شما از بیمارستان ترخیص خواهید شد اما لازم است نکات زیر را به خاطر بسپارید:

- ✓ محل آنژیوپلاستی پس از برداشته شدن نیاز به پانسمان مجدد نیست. اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید (از مالیدن کرم و مواد گیاهی و غیره روی آن خودداری کنید).