



آموزش به بیماران تومور مغزی

تومور مغزی چیست؟

تومور مغزی عبارتست از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم باشد توجه داشته باشید که یک تومور خوش خیم مغز ممکن است به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه به طور مناسب تحت درمان قرار گیرد

علائم شایع

سر دردی که با دراز کشیدن بدتر میشود
استفراغ همراه با تهوع، یا استفراغ ناگهانی بدون تهوع، اختلال بینایی، از جمله دوتا شدن دیدن اشیاء، ضعف در یک طرف بدن، عدم تعادل بدن گنجی، از دست دادن حس بویایی، از دست دادن حافظه، تغییرات شخصیتی، حملات صرعی

بیماران پس از عمل جراحی مجموعه لازم است
نکاتی را جهت بهبودی هرچه بیشتر رعایت کند در ذیل نکات مهم یادآوری می شود

داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد

هیچگونه محدودیتی غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد

جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود

در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی، گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد

احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود

از حمام، دوش با وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تازمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند

بخیه ها در موقع مقرر کشیده شده واز زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد

ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود

در صورتی که بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطلب استفاده کرد

در صورت بروز هریک از علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود:

- تب، سر درد، سرگیجه شدید، استفراغ جهنده، تاری دید و سفتی گردن
- در صورت بروز تشنج سریعاً به پزشک یا یک مرکز درمانی مراجعه شود



آموزش به بیماران تومور مغزی



پزشک تایید کننده: دکتر علیمرازی

تحت نظر کمیته آموزشی بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور
 با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.



- پس از ترخیص اگر از بینی و گوش مایع زلال خارج شد سریعاً به پزشک معالج اطلاع داده شود
- فعالیتهای روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید
- به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خود داری شود
- بهداشت فردی کاملاً رعایت شود
- تابهبودی زودتر ایجاد گردد
- داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین
- و فوباربیتال در ساعت مقرر مصرف شود.

رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir> ۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

ghaeminhospital@gmail.com ۰۱۳-۳۳۵۶۵۰۱۰