



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)
Ghaem SubSpecialty Hospital

موضوع :

آموزش مصرف دارو ها در دیالیز



بخش دیالیز

با آرزوی سلامتی روز افزون برای شما

کمیته آموزش به بیمار بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج)

تاریخ بازنگری ۱۴۰۳

افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند .

رنازل :

کمک به پایین آوردن فسفر می نماید . رنازل همچنین با اسید های صفراوی باند می شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید .

شکل دارو :

به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی می باشد .

عوارض :

سردرد ، تهوع ، استفراغ ، اسهال و کاهش فشار خون آموزش :

رعایت رژیم غذایی کم فسفر این دارو با دارو های ضد تشنج آنتی آریتمی ، وارفاین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد . فاصله مصرف رنازل با این دارو ها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد .

رنازل باید همراه غذا مصرف شود .

قرص ها بطور کامل بلعیده شود .

اگر فراموش کردید ، رنازل را مصرف کنید ، رنازل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری نمایید .

گردآورنده و تنظیم : پرسنل بخش دیالیز

نظارت و تایید : جناب دکتر نهاونی نژاد

در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی نگهداری شود .

روکاترول و یا کلسیتریول :

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد .

شکل دارو :

بصورت کپسول های ۲۵۰ میلی گرمی است .

عوارض :

سردرد ، بیخوابی ، ضعف ، تهوع ، یبوست ، طعم فلز در دهان ، خشکی دهان ، بی اشتها

آموزش :

دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود .

دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید .

در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید .

از شکستن ، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید .

مثل D در مصرف غذای غنی از کلسیم ، فسفات و ویتامین لبنیات احتیاط کنید .

در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید .

دارو را همزمان با دارو هایی مثل سایمتدین ، رانی تیدین و کلسترامین و دارو های ضد تشنج (مثل توئین) مصرف نکنید این دارو ها اثرات روکاترول را کاهش می دهد .

آموزش نحوه مصرف داروها در دیالیز

بیمار عزیز

از آنجائیکه مصرف صحیح دارو ها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامتی شما دارد ، لذا نکاتی در مورد دارو ها که توجه به آنها بسیار مهم است را یادآور می شویم .

اریتروپوئنتین (اپرکس) :

اریتروپوئنتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلوبولهای قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپوئنتین بدن بوسیله اپرکس ، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک می کند .

شکل دارو :

دارو به شکل آمپولهای ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد .

روش استعمال :

بصورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود .

عوارض جانبی :

افزایش فشار خون

افزایش استعداد بروز لخته

آموزش :

کنترل فشار خون و دقت در مصرف دارو های ضد فشار خون رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری صحیح دارو :

از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد ، خودداری نمایید .
سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد منتقل کنید .
اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگهدارید .

از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری نمائید .
نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد .
جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده نمائید .

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید :

کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو شفاف و بدون رنگ باشد .
مشاهده ذرات معلق و یا کف خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد
گذشتن تاریخ انقضاء
ونوفر (آهن)
از ترکیبات آهن ساکروز می باشد که کمک به درمان کمخونی می نماید.

شکل دارو :

بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی باشد .

روش استعمال :

بصورت وریدی می باشد ، که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود .

عوارض :

افت فشار خون ، سردی ، تهوع ، استفراغ ، درد مفاصل ، درد عضلانی
سرگیجه ، درد قفسه سینه ، احساس طعم فلزی در دهان

آموزش :

در صورت بروز عوارض حتماً اطلاع دهید .
نیاز به نگهداری در یخچال ندارد
حتماً در مراکز درمانی تزریق شود .
در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود .

کربنات کلسیم :

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود .

شکل دارو :

به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است .

عوارض :

یبوست ، تهوع ، استفراغ ، خشکی دهان ، دل درد ، تشنگی

آموزش :

این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود ، یک ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود .
در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید .
شناسایی غذاهای پر فسفر و محدودیت مصرف