



تغذیه با لوله یک حمایت تغذیه ای به منظور درمان و جلوگیری از سوء تغذیه است. محصولات و تولیدات خاص اغذیه روده ای مرکب از فرمول های استاندارد، مورد استفاده قرار میگیرد. یک لوله تغذیه معده یا یک لوله گاستروستومی ممکن است مورد استفاده باشد. لوله تغذیه ای معده از طریق سوراخ (بینی - معده ای) یا دهانی (دهانی - معده ای) داخل معده قرار داده می شود. لوله کاستروستومی از طریق ایجاد یک سوراخ در معده گذاشته می شود. این نوع تغذیه در بیمارانی که نیازمند حمایت های تغذیه ای طولانی مدت هستند. مورد استفاده قرار می گیرد.

موارد استفاده:

بیماران ناتوان یا بیماران در کما

تنگی مری



بیماری های عصبی - عضلانی

آموزش در مورد عوارض جانبی:

اسپیراسیون ریوی (لوله بینی - معده ای)

مشکلات میکائیکی (انسداد و جابجایی)

گاستروستومی: تحریک پوست و از هم گسیختگی

با توجه به اینکه تغذیه مناسب با وضعیت بیمار شما عامل بهبودی وی می باشد و هم اکنون نوع تغذیه بیمار توسط لوله از راه بینی به معده می باشد، نکات ذیل را به دقت مطالعه و عمل نمایید:

بیمار شما باید هر سه ساعت یک بار با لوله تغذیه شود.

ساعات تغذیه بیمار ۶ صبح، ۹ صبح، ۱۲ ظهر، ۳ عصر، ۶ عصر، ۹ شب، ۱۲ شب می باشد.

پس از هر بار استفاده از مایع گاوژ در ظرف را کاملا بسته و در یخچال نگهداری نمایید و قبل از مصرف مجدد در نوبت بعدی مقداری مایع گاوژ مورد نیاز را از یخچال کرده و به دمای محیط رسانده و بعد برای بیمار استفاده شود.



دقت نمایید مایع گاوژی که در لوله می ریزید به هیچ وجه سرد نباشد و بسیار آرام مایع را وارد لوله نمایید تا برای بیمار مشکل گوارشی ایجاد نشود.

قبل و بعد از هر بار تغذیه گاوژ، لوله را با کمی آب معدنی جوشیده (حدود ۱۵۰ - ۵۰ میلی لیتر) شستشو دهید، تا هم آب روزانه مورد نیاز بیمار تامین شود و هم مسیر لوله تمیز شود..

مایع گاوژ روز قبل را برای مصرف روز بعد استفاده ننمایید. در صورتی که نیاز به تهیه موارد غذایی خاصی باشد، می توانید راهنمای برنامه غذایی را توسط متخصص تغذیه بگیرید.

مواد تهیه شده به صورت تازه و روزانه و با رعایت کلیه اصول بهداشتی (به علت حساسیت شدید بدن به بیماری آلودگی مواد غذایی) در ظروف شیشه ای در بسته برای بیمار تهیه شود.

* سر تخت باید ۳۰ درجه بالا آورده شود که این عمل در حین تغذیه و یک ساعت پس از تغذیه موجب پیشگیری از برگشت و اسپیراسیون مواد غذایی می شود.

بیمارستان بین المللی قائم (عج)

آموزش چگونگی تغذیه با لوله بینی - معدی ای (گاواژ) برای همراه بیمار



تهیه: بخش 2 ICU

پزشک تایید کننده: دکتر قاسم زاده

زیر نظر کمیته آموزش بیمارستان بین المللی قائم (عج)



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



* از گاوژ سریع غذا پرهیز نمایید زیرا موجب بروز تهوع و استفراغ می شود. برای پیشگیری می توانید ۲۰۰ میلی لیتر غذا را در ظرف مدت ۲۰ دقیقه به بیمارستان بدهد.

* در حین تغذیه اگر بیمار سرفه کند یا وارد شوک شود، تغذیه باید قطع شود و به پزشک اطلاع داده شود.

* زمانی که بیمار هوشیاری خود را به دست آورد به تدریج با نظر پزشک معالج تغذیه دهانی را با قاشق مرباخوری برای بیمار شروع نمایید تا روند بهبودی را زودتر طی نماید.

* به بهداشت دهانی بیمارستان توجه نمایید. شستشوی روزانه دهان با دهانشویه حداقل سه بار در روز.

آموزش در مورد علایم هشدار دهنده ای که لازم است به پزشک و یا پرستار اطلاع دهید:

- عدم تحمل گوارشی: تهوع، استفراغ، نفخ شکمی، کرامپ شکمی و اسهال
- عفونت زخم گاستروستومی: تب، قرمزی، ترشح، تورم
- تندرns و بوی بد
- در صورت خروج لوله