



گاستروآنتریت

گاسترو آنتریت التهاب معده و روده می باشد که باعث اسهال، استفراغ، تهوع و سایر علائم گوارشی می شود. شایع ترین عوامل ایجاد کننده گاستروآنتریت ویروس ها، باکتری ها (مسمومیت غذایی) و انگل های روده می باشند.

این ویروس ها معمولا از طریق دست آلوده به مدفوع یا سطوح آلوده منتقل می شوند و به این دلیل کودکانی که بهداشت را رعایت نمی کنند بیش تر مبتلا می شوند

علائم

- تب بالا یا تبی که بیش از چند روز طول کشیده باشد.
- اسهال آبکی شدید
- زردی پوست و سفیدی چشم
- علائم کم آبی و خشکی دهان، چشم و پوست، نداشتن اشک موقع گریه، در ۸ تا ۱۲ ساعت گذشته پوشک خشک باشد، گریه ضعیف، خواب آلودگی غیر معمول، کاهش حرکات بدن، کاهش ناگهانی وزن که میتواند باعث از دست دادن مایعات در کودکان باشد.
- وجود خون یا چرک در مدفوع



اکثر موارد اسهال استفراغ خفیف بدون عواض ۲ تا ۳ روز طول می کشد ولی با وجود از بین رفتن علائم تا یک هفته کودک ممکن است بعضی اوقات مدفوع شل داشته باشد.

پیشگیری

شستشو دست ها با آب و صابون قبل و بعد از ریختن غذا، بخصوص بعد از برخورد با گوشت خام
واکسیناسیون برای روتا ویروس و هپاتیت A، شستشوی دست ها با آب و صابون بخصوص بعد از رفتن به دستشویی بعد از تعویض پوشک و بعد از برخورد با کودک مبتلا به اسهال.

درمان

در کودکان سالم اکثر موارد اسهال استفراغ خفیف به تدریج در عرض چند روز بهبود می یابد ولی می توان اقدامات زیر را انجام داد:

برای جلوگیری از کاهش آب بدن مایعات زیادی به کودک داده شود. از الکترولیت های خوراکی علاوه بر شیر استفاده شود. سرم های خوراکی از آب و آب میوه ها بهتر می باشد چون سدیم و پتاسیم مورد نیاز بدن را تامین میکند.

در صورتیکه کودک نتواند مایع مورد نیاز در یک وعده را بخورد از مصرف مقدار کم و دفعات زیاد استفاده شود.

بعد از توقف استفراغ کودک، در حالیکه سرم های خوراکی را ادامه می دهید غذای معمولی را بتدریج شروع کنید مثل گوشت کم چرب کربوهیدرات مرکب مثل برنج یا سیب زمینی و نان، از دادن غذاهای چرب، نوشابه های قندی پرهیز شود.

بدون نظر پزشک از دادن داروی ضد اسهال خودداری شود چون از دفع ویروس، باکتری، انگل، و سموم حاصل از آن ها جلوگیری می کنند.



گاستروآنتریت



زیر نظر واحد آموزش

بیمارستان قائم (عج)

تاریخ بازنگری: فروردین

۱۴۰۳



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



تا زمان بهبودی علائم بهتر است کودک در خانه استراحت کند
و بعد از بهبودی به مدرسه فرستاده شود.

زمان مراجعه پزشک

هر موقعی که کودک زیر دو سال اسهال استفراغ داشته
باشد.

در کودکان بزرگتر در صورت داشتن هر یک از علائم زیر
باید به پزشک مراجعه شود.

- مدفوع دارای خون یا چرک یا بد بو
- علائم از دست دادن آب بدن
- وجود خون یا صفرا (مایع سبز) در استفراغ
- درد شدید شکم یا شکم متسع
- زردی پوست و سفیدی چشم
- وجود بیماری مزمن بخصوص مواردی که سیستم ایمنی
را تضعیف می کنند
- موقعیکه کودک تهوع شدید داشته باشد و نتواند دارو را
مصرف کند یا بعد از مصرف دارو استفراغ کند