



نکات آموزشی پس از بستن دستگاه هولتر که بیمار باید رعایت نماید:

۱. انجام فعالیتهای روزانه معمولی
۲. لطفاً در حفظ و نگهداری دستگاه دقت شود. (جلوگیری از ضربه زدن، خاموش کردن و ریختن غذا و آب روی آن)
۳. پس از بستن هولتر ریتم، در محیطی خنک قرار گیرد تا تعریق فراوان مانع از ایجاد مشکل در نوار قلبی شما شود.



بلافاصله ثبت و ضبط می‌شود و بعداً پزشک متخصص قلب می‌تواند آن‌ها را دیده و بررسی کند و چگونگی وقوع حوادث قلبی و بی‌نظمی‌های قلبی را متوجه شود. این روش برای افرادی استفاده می‌شود که در طول شبانه روز فقط لحظات یا دقایق کوتاهی دچار مشکل قلبی می‌شوند و در بقیه زمان‌ها مشکل واضحی ندارند.

بیمار پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت به درمانگاه تخصصی قلب بازگشته و در آن جا پس از جدا کردن الکترودها و سیم‌ها، دستگاه هولتر را به یک رایانه متصل می‌سازند که نرم افزار ویژه هولتر، ضمن استفاده از فیلترهای نرم افزاری خود، اطلاعات ثبت شده در هولتر را آنالیز و قسمت‌های مهم آن را به‌صورت نوار قلب نشان می‌دهد.

آموزش‌های لازمه قبل از بستن دستگاه هولتر ریتم قلب (نوار قلب)

۱. آوردن درخواست پزشک معالج و یا آگاهی از نوع هولتر (فشار و ریتم) جهت گرفتن نوبت الزامی است. (نوبت حضوری یا تلفنی)
۲. استحمام شب قبل از انجام هولتر ضروری است.
۳. تراشیدن موهای قفسه سینه از ناحیه گردن تا زیر ناف در مورد آقایان الزامی می‌باشد.
۴. پوشیدن لباس راحت - نخ - گشاد در روز مراجعه
۵. جهت تسریع در کارها یک ربع زودتر از ساعت تعیین شده به بیمارستان مراجعه نمایید.
۶. داروهای شما طبق نظر پزشک معالج ادامه یا قطع می‌شود.
۷. ناشتا بودن جهت انجام کار نیاز نمی‌باشد.



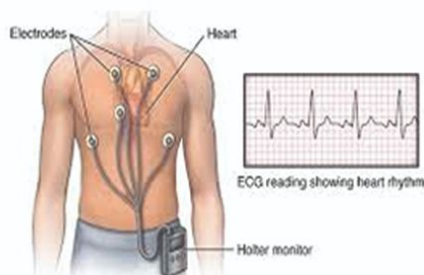
هولتر ریتم قلب

گاهی اوقات علامت آریتمی یا ضربانات غیر نرمال یا تپش قلبی در زمان ویزیت و معاینه دیده نمی‌شود، در این موارد پزشک از وسیله‌ای به نام هولتر مانیتورینگ استفاده می‌کند که بسته به تشخیص پزشک می‌تواند به صورت روزانه هفتگی و یا حتی ماهیانه، دستگاه به بیمار وصل شود. حملات آریتمی، داخل آن ثبت و با خواندن اطلاعات داخل آن توسط پزشک می‌توان به آریتمی و نوع آن پی برد.



در این روش نوار قلب یا کارکرد الکتریکی قلب بیمار در طول ۲۴ تا ۴۸ ساعت یا یک هفته به صورت شبانه روزی و پیوسته در خارج از مرکز درمانی و در حین فعالیت، استراحت و زندگی روزمره بیمار، بر روی یک دستگاه کوچک ثبت و ضبط می‌شود. این دستگاه ضبط کوچک که تقریباً به اندازه محل‌های بزرگ تلفن همراه است، توسط تعدادی سیم با چسب‌هایی روی تنه بیمار چسبانده شده و با او حمل می‌شود. اگر در حین این مدت هر گونه بی‌نظمی یا وقوع حوادث قلبی یا تپش قلب غیرعادی حتی برای چند ثانیه ایجاد شود،

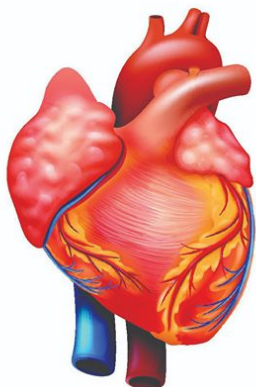
Holter monitor with ECG reading





بیمارستان فوق تخصصی قائم (ش)
 Ghaem SubSpecialty Hospital

هولتر ریتم قلب



کمیته آموزش بیمارستان قائم (ش)
 تایید و تصویب کننده دکتر رضایی



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



۴. استفاده از یک سری وسایل برقی مثل (جاروبرقی، سشوار، ماکروفر، هود، موبایل و تلفن بی سیمی و ..) ممنوع می باشد.

۵. فعالیت های سنگین مثل فوتبال، والیبال و شنا ممنوع می باشد.

۶. روی شکم نخوابید.

۷. دستگاه ها به هیچ وجه باز و یا از گردن و دور کمر خارج نشود.

۸. لطفاً سر ساعت تعیین شده در بیمارستان حضور داشته باشید.

