



*احساس خوشایند از توانایی در زایمان

*احساس مشارکت در زایمان و درک نحوه تولد

*احساس تسلط و حاکم بودن بر اتفاقات حین زایمان

*احساس رضایت از پذیرفتن مسئولیت های مادرانه و مراقبت نوزاد .

فواید زایمان طبیعی برای نوزاد

از آنجا که فواید تغذیه طبیعی با شیر مادر مورد توجه است سزارین برای مادرانی که مایلند نوزادشان را با شیر خود تغذیه کنند مشکل ساز خواهد شد . اغلب زنانی که زایمان طبیعی می کنند بلافاصله پس از تولد نوزاد ، تغذیه با شیر خود را آغاز می کنند ولی شیردهی در زنانی که سزارین می شوند با تأخیر آغاز می گردد .

شاید بتوان گفت خطرناکترین عارضه جانبی جراحی سزارین برای نوزاد ، نارسایی است اصطلاح نارسایی عموماً برای شرح دادن وضعیت نوزادی به کار می رود که به دلیل انتخاب زمان نادرست سزارین نارس به دنیا آمده است . هنوز هم در اغلب بیمارستان ها برای جراحی سزارین ، بیهوشی عمومی صورت می گیرد و متأسفانه داروی به کار رفته برای بیهوشی مادر از طریق جفت به بدن نوزاد میرسد . در این صورت گاهی نوزاد فاقد واکنش های لازم به دنیا می آید .

2- پیشگیری از خطر عفونت : در واقع شایع ترین انواع

عفونت پس از جراحی سزارین ، عفونت رحم و عفونت محل زخم جراحی و عفونت مثانه است ولی در زایمان طبیعی عفونت رحم به ندرت دیده می شود .

3- پیشگیری از دست دادن خون : به طور متوسط خونی که

در زایمان طبیعی از دست می رود حدود 700 – 500 میلی لیتر است و در مقابل خونی که در سزارین انتخابی از دست می رود حدود 1000 میلی لیتر است .

4- پیشگیری از آسیب دیدن روده : انسداد روده عارضه

جانبی شایع هر جراحی است که در مورد سزارین هم می تواند پیش آید و برای دستگاه گوارش مشکل ایجاد نماید .

5- پیشگیری از آسیب دیدن دستگاه ادراری : در زایمان

طبیعی احتمال آسیب دیدن به مثانه بسیار کم است .

6- پیشگیری از لخته شدن خون در پاها : حالتی است که در

آن خون داخل سیاهرگ لخته می شود و معمول ترین محل تشکیل لخته ، سیاهرگهای پا است . خطر ایجاد لخته پس از جراحی سزارین ، ده برابر زایمان طبیعی است .

7- پیشگیری از هیستریکتومی (برداشتن رحم) : در موارد

سزارین قبلی در برخی موارد حاملگی های بعدی با پلاستنتا پرویاکرتا همراه می شود . پلاستنتا پرویا (جفت سرراهی) حالتی است که در آن جفت در قسمت پائین رحم جایگزین می شود و مانع عبور نوزاد و زایمان طبیعی می شود . در پلاستنتا کرتا جفت به عمق دیواره های رحم نفوذ می کند و پس از تولد نوزاد نیز به خودی خود خارج نمی شود . بنابراین در برخی موارد مجبور به در آوردن رحم می شوند .

شما به عنوان یک مادر باردار حتماً تا به حال در مورد زایمان و نحوه انجام آن فکر کرده اید حتماً از خود پرسیده اید که باید کجا و چگونه زایمان کنم ؟ کدام روش زایمان برای من مناسب تر است ؟ باید بدانیم که زایمان یک امر فیزیولوژیک و کاملاً طبیعی است که براساس پاره ای فعالیتها و تغییرات منظم طبیعی که خود به خود انجام می شود شروع می گردد . همانطور که گفته شد زایمان یک امر طبیعی اما با این وجود در تمام خانم های باردار روند زایمان یکسان نمی باشد چرا که عوامل متعددی از جمله عوامل ذاتی و اکتسابی مانند برخی از بیماریها می تواند سیر حاملگی را تغییر داده و باعث شوند زایمان به صورت غیر طبیعی انجام شود . شایان ذکر است که تنها درصد معدودی از زایمان ها منجر به زایمان غیر طبیعی می شوند و اکثر خانم ها می توانند یک زایمان طبیعی داشته باشند .

مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین

زایمان طبیعی می تواند از بسیاری جهات برای مادران مفید باشد . فوایدی از لحاظ پزشکی ، جسمانی ، روانی و مالی ، همچنین زایمان طبیعی برای کودک هم فوایدی دارد .

فواید پزشکی

1- پیشگیری از خطر مرگ : احتمالاً بزرگترین فایده زایمان

طبیعی کاهش مرگ مادر است زیرا جراحی سزارین مانند تمام جراحی ها دارای خطر مرگ ناشی از عوامل بیهوشی گزارش شده است که نسبت مرگ و میر مادران در سزارین 7 برابر زایمان نرمال است .



بیمارستان قائم (عج)
GHAEM HOSPITAL



با روش های نوین و حمایتی کاهش درد زایمان عمدتاً فراهم نمودن پروسه زایمان به یک اتفاق خوشایند و لذت بخش استوار است از یک روش غیر تهاجمی ارزان و ساده بدون عوارض جانبی می باشد .

طبیعت زایمان درد است و علت اصلی درد زایمان انقباضات رحم است واکنش مادر نسبت به درد زایمان متفاوت است و تحت تأثیر عوامل زیادی مانند فرهنگ ، احساس ترس و نگرانی ، تجربه زایمان قبلی ، میزان آمادگی برای بچه دار شدن و حمایت همسر می باشد

روش های کاهش درد زایمان

روش هایی که برای کاهش درد زایمان به کار می روند عمدتاً به دو گروه دارویی و غیر دارویی تقسیم می شوند از جمله روش های غیر دارویی عبارتند از تمرینهای کششی ، ماساژ ، تن آرامی ، مهارتهای تنفسی ، قرار گرفتن در وضعیتهای مختلف در زمان درد ، گرمای سطحی ، سرمای سطحی ، آب درمانی ، لمس و ماساژ ، طب سوزنی ، طب فشاری ، رایحه درمانی ، موسیقی .

مزایای زایمان طبیعی (زایمان فیزیولوژیک)

بخش زایمان

پزشک تایید کننده : دکتر مهر افزا

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)

آخرین بازنگری: فروردین 1403

یکی دیگر از عوارضی که به نظر می آید بر اثر سزارین در نوزاد بروز می کند فقدان ایجاد فشار بر روی دستگاه تنفسی است در این حالت تخلیه مایع ریه نوزاد به طور کامل صورت نمی گیرد . بدین لحاظ مشکلات تنفسی در نوزادان سزارینی در مقایسه با زایمان طبیعی بیشتر است .

دلایل مورد قبول برای انجام یک سزارین

- 1- عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- 2- زجر جنین
- 3- طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
- 4- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- 5- سزارین قبلی
- 6- دخالتهای پزشکی بیش از اندازه در دوره دردهای زایمانی
- 7- جنین های نارس و دیررس
- 8- جنین های درشت
- 9- چند قلبی
- 10- موارد متفرقه : مانند عفونت تبخال تناسلی در ناحیه تناسلی (نوعی عارضه تبخال مانند بسیار بسیار مسری که برای جنین خطرناک است) فشار خون بالا ، تومورهای رحمی و سیر زایمان غیرطبیعی از موارد دیگر سزارین می باشند .