



بیشتر از گوشت سفید استفاده کنید



حتی الامکان ۲-۳ روز در صورت بالارفتن از
پله ابتدا پای آنژیونشده روی پله گذاشته شود



مراقبت‌های بعد از آنژیوگرافی

توصیه های پس از ترخیص :

۲-۳ روز کار سنگین انجام ندهید

بار سنگین بردارید

زیاد خم و راست نشوید

شب حمام کنید و چسب محل آنژیوگرافی
زیر برداشته شده و روی محل آنژیوگرافی
لیف نکشید



یک هفته اول رژیم غذایی سبک کم نمک و
کم چرب مصرف نمایید (مٹ مرغ آب پز،
سوپ و ...

میوه جات و سبزیجات مصرف نمایید





هفته آینده با در دست داشتن گزارش و سی دی
آنژیوگرافی به مطب دکتر مراجعه نمایید



داروهای منزل را طبق روال قبل مصرف نمایید



مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی

تهیه : بخش آنژیوگرافی

پزشک تایید کننده : دکتر سالاری

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان فوق

تخصصی قائم (عج)



بیمارستان فوق تخصصی قائم (عج) رشت، ارائه خدمات ایمن، اثربخش و بیمار محور
با رعایت استانداردهای متعالی در محیطی زیبا، آرام و دلپذیر را رسالت خود می داند.

ghaeminhospital



رشت، بلوار شهید افتخاری

<https://www.ghaem-hospital.ir>



۱۹-۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۳

ghaeminhospital@gmail.com



۱۰-۳۳۵۶۵۰۱۳



