

علائم پره اکلامپسی بعد از زایمان را حتماً بدانید:

مراقبت های بعد از زایمان:

مبتلا شدن زنان به بیماری پره اکلامپسی پس از انجام روند زایمان یک وضعیت بسیار نادر پزشکی است. در این حالت عمدتاً زنانی که از فشار خون بالا قبل از بارداری رنج می برند و یا پروتئین ادراری در دوران بارداری داشته اند، مستعدتر می باشند.



در اکثر موارد بیماری پره اکلامپسی بعد از زایمان، ظرف 48 ساعت پس از تولد نوزاد در بدن مادر بروز می کند.

۲

اگر بیماری پره اکلامپسی 48 ساعت تا 6 هفته بعد از تولد در مادر ایجاد شود، به آن بیماری پره اکلامپسی پس از زایمان می گویند. این بیماری نیاز به درمان و مراقبت فوری پزشکی دارد.

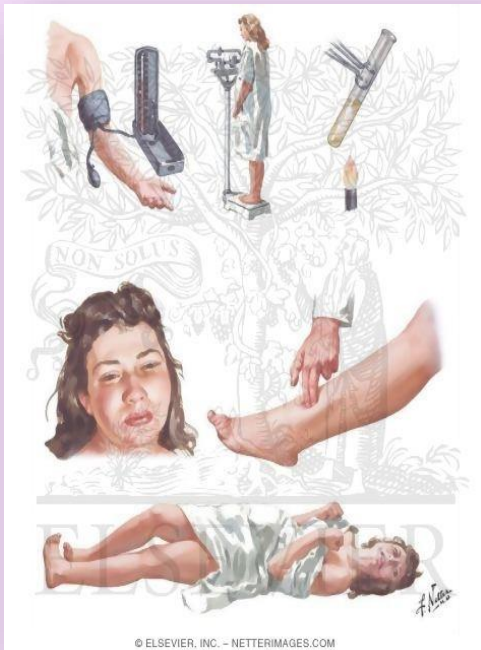


علائم:

- بالا بودن فشارخون در زنانی که تازه زایمان کرده اند (بالا تر از 140/90).
- وجود پروتئین موجود در ادرار در زنانی که تازه زایمان کرده اند.
- بروز تغییرات ناگهانی و اختلال در قدرت بینایی.

۳

- متورم شدن اعضای بدن زنان مبتلا به پره اکلامپسی بعد از زایمان بخصوص دست ها و صورت.
- کاهش ناگهانی تعداد دفعات ادرار در زنان مبتلا به پره اکلامپسی پس از زایمان.
- بروز درد در ناحیه بالای شکم زیر قفسه سینه زنان مبتلا به پره اکلامپسی بعد از زایمان
- افزایش ناگهانی وزن زنان مبتلا به بیماری پره اکلامپسی پس از زایمان.



۴



بیمارستان بین المللی قائم (عج)



راهنمای مراقبت در منزل جهت بیماران فشارخون پس از بارداری

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۱۶
گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی زنان (مینا)
پزشک تایید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا

تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)

- پرهیز از مصرف خیارشور، آجیل شور و...
- محدودیت استفاده از تخم مرغ دو بار در هفته
- محدودیت دریافت نمک
- مصرف آب و مایعات کم نمک 6-8 لیوان در روز.

درمان:

برخی از زنان پس از ترخیص از بیمارستان، به درمان فشارخون، نیاز دارند.
در صورت صلاحدید پزشک معالجتان می توانید به متخصص داخلی جهت کنترل فشارخون پس از زایمان مراجعه کنید. در صورت امکان کنترل دقیق و صحیح فشار خون در منزل انجام گردد.
در موعد مقرر به مطب پزشک معالجتان یا درمانگاه جهت کنترل مراجعه نمایید.

رشت، بلوار شهید افتخاری

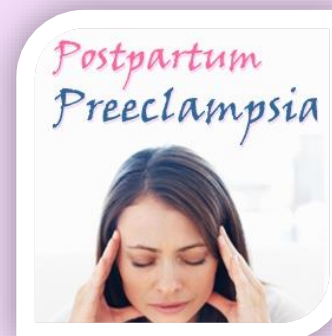
۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

- بروز حالت تهوع و استفراغ شدید در بیمار.
- بروز سردرد ناگهانی و شدید در زنان مبتلا به پره اکلامپسی بعد از زایمان.



توصیه های تغذیه ای:

- استفاده از پروتئین سویا و روغن زیتون
- مصرف شیر کم چرب
- استفاده از گوشت و ماهی (در صورت استفاده از گوشت مرغ پوست آن کنده شود).
- استفاده از مواد غذایی کلسیم دار

