



لاپاراتومی

به معنای ایجاد یک برش بزرگ در دیواره شکم و ورود به حفره شکم به منظور اکتشاف، تشخیص و درمان احتمالی است. در این روش برای عمل هایی نظیر کیست تخمدان، آپاندیس، لوله بستن، فتق شکمی و ... انجام میگردد.

آموزش های بعد از عمل جراحی

- ۱ در صورت داشتن خونریزی، درد شکم شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.
- ۲ در صورت شروع رژیم مایعات کمی چای کمرنگ و یا آب کمپوت میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ می توانید از سوپ استفاده نمایید.



- ۳ هنگام راه رفتن در بخش حتماً مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید و در صورت نداشتن سرگیجه، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید در صورت نداشتن سرگیجه می توانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید. هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.
- ۴ سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست می شود
- ۵ در صورت بیهوشی اسپینال نخاعی تا ۲۴ ساعت از راه رفتن و نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.
- ۶ برای حفاظت از ریه ها، بهتر است تمرین های تنفسی انجام دهید.
- ۷ راه بروید سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید.
- ۸ از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات، سبزیجات خام) و ... خودداری کنید.



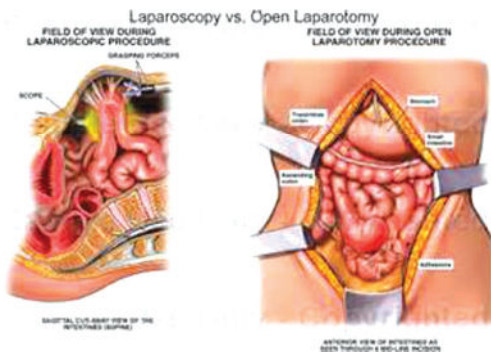
- ۹ باید به زودی به بلند شدن و راه رفتن بپردازید زیرا این کار از ایجاد لخته جلوگیری می کند.
- ۱۰ اگر زخم باز باشد (باز نگهداشتن پوست یا لاپاراتومی) روزی ۲ بار با سرم نرمال سالین شستشو داده شود و پانسمان مرطوب داشته باشد. البته دفعات تعویض پانسمان و نیز زمان بسته شدن زخم بستگی به وضعیت بیمار و نظر پزشک نیز دارد.

آموزش های بعد از ترخیص

- ۱ می توانید روز سوم پس از عمل بصورت ایستاده حمام کنید به هیچ وجه روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و کف مابون شستشو دهید.
- ۲ آنتی بیوتیک و مسکن های تجویز شده را حتماً مصرف کنید.
- ۳ از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.
- ۴ یک هفته تا ده روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

بیمارستان بین المللی قائم (عج)

آموزش مراقبت های بعد از عمل و ترخیص
جراحی های لاپاراتومی



کمیته آموزش بیمارستان بین المللی قائم (عج)
تأیید شده توسط آقای دکتر موسی جوهری



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem INT Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

Graphic designer: Elnaz sojoodi



- ۵ در صورت بروز تنگی نفس، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها، بروز خونریزی شدید از محل زخم تهوع و استفراغ، عدم اجابت مزاج، سوزش ادرار ترشح مایع از واژن، درد شدید یک یا دو پهلو، اشکال در اجابت مزاج، هرگونه علائم حاد دیگر به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ۶ از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمایید .
- ۷ برای نزدیکی زمان آن را از پزشک سؤال نمایید .

