



مراحل فیزیوتراپی قفسه سینه

- ابتدا بیمار را 20 الی 30 دقیقه با آب ساده یا با برگ گیاه اکالیپتوس بخور سرد دهید.
- سپس بیمار را به صورت نیمه نشسته قرار دهید.



کف دست خود را به صورت فنجانی در آورده و تمام جلوی قفسه سینه را از سمت پایین به سمت بالا ضربه بزنید.



- سپس بیمار را در حالت نشسته یا به پهلو قرار دهید و همین کار را در پشت قفسه سینه انجام دهید. این کار باعث کنده شدن ترشحات ریه می شود.

دستگاه ویراتور

- پس از 3-4 بار ارتعاش، بیمار را به انجام سرفه تشویق کنید.

دفعات فیزیوتراپی به میزان ترشحات بیمار بستگی دارد، اما حدود 3 بار در روز کافی است.



- سپس برای هدایت ترشحات به سمت بالا با فشار دست بر قفسه سینه لرزش ایجاد کنید. این کار را از پایین به بالا انجام دهید. لرزش را می توان با دستگاه ویراتور روی سینه قفسه سینه انجام داد.

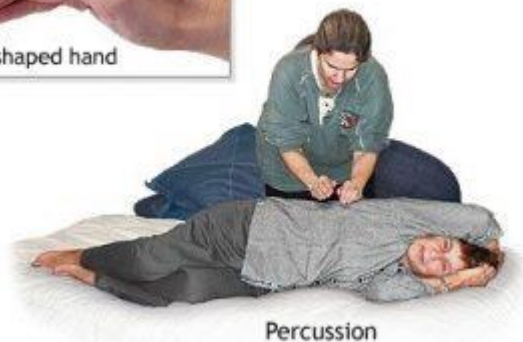


بیمارستان قائم (عج)

فیزیوتراپی قفسه سینه



Cup-shaped hand



Percussion

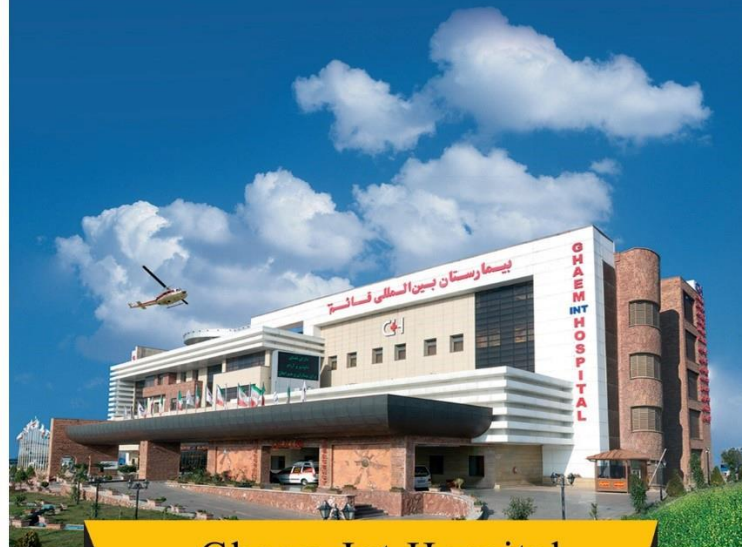
تهیه : بخش ICU-G1

پزشک تایید کننده : دکتر قاسم زاده

تحت نظر کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



فیزیوتراپی، قبل از ساکشن نیز لازم می باشد.

قبل از غذا یا حداقل 2 ساعت بعد از غذا
فیزیوتراپی انجام شود.