

پره اکلامپسی در بارداری:

تعریف:

تشخیص پره اکلامپسی بر فشار خون (140/90) بالا و وجود پروتئین در ادرار بعد از هفته 20 حاملگی است. این اختلال در بیشتر موارد بعد از هفته 37 حاملگی شروع می شود. ولی در هر زمان از نیمه دوم حاملگی و حتی بعد از زایمان ممکن است دیده شود. اگر پره اکلامپسی همراه با تشنج باشد به آن اکلامپسی می گویند.



علت:

علت افزایش فشار خون (پره اکلامپسی) نامشخص می باشد.

عواملی که باعث افزایش پره اکلامپسی می شود:

- چاقی
- سابقه فشارخون
- چند قلوپی

②

• بارداری اول

• نژاد و قومیت

• سابقه در خواهر و مادر

• بیماری کلیوی مزمن

• سن بیشتر از 35



عوارض ناشی از پره اکلامپسی:

مادری: در صورتی که شما تحت نظر پزشک باشید عوارض بیماری قابل پیشگیری و درمان است ولی در صورت عدم تشخیص ممکن است: نارسایی کلیه، تشنج، اختلالات انعقادی و کاهش پلاکت، عوارض شدید ریه و نهایتاً زندگی به مخاطره بیفتد.

عوارض جنینی: کنده شدن زود هنگام جفت، تأخیر رشد داخل رحمی جنین، زایمان زودرس، مرگ داخل رحم.

تشخیص:

③

• فشارخون مساوی یا بالاتر از 140/90

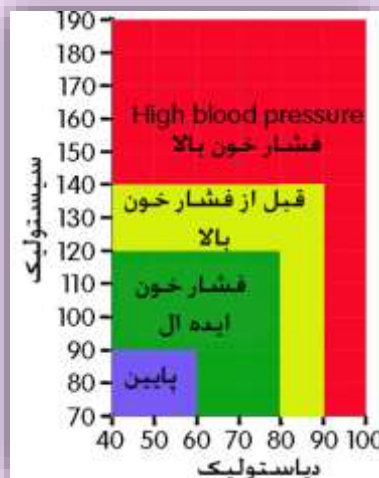
• میزان پروتئین ادرار نیز نوسان دارد. اگر پزشک بعد از اندازه گیری پروتئین ادرار در یک نوبت به پره اکلامپسی مشکوک باشد، دستور آزمایش اندازه گیری پروتئین ادرار 24 ساعته می دهد.

• ورم در صورت یا پف دور چشم یا تورم دستها و یا تورم زیاد یا ناگهانی در پاها و قوزک پا.

• در موارد شدید تر سردرد و تغییرات بینایی مانند دوبینی، تاری دید و حساسیت به نور.

• تهوع و استفراغ

• درد یا حساسیت شدید در قسمت بالای شکم.



④



بیمارستان قائم (عج)



فشارخون در بارداری (پره اکلامپسی)

منبع: کتاب ویلیامز 2016
گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی زنان (مینا)
پزشک تأیید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا
تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)
آخرین بازنگری: فروردین 1403

در موارد افزایش شدید و مقاوم فشار خون ختم حاملگی لازم است. در هر صورت فشار خون بالا نیاز به بستری در بیمارستان جهت بررسی بیشتر دارد. با توجه به صلاحدید پزشک در موارد شدید، بارداری ختم داده خواهد شد. پس از انجام زایمان تا چند روز در بیمارستان تحت نظر قرار گرفته و از نظر فشار خون و سایر عوارض کنترل خواهید شد.

در بیشتر بیماران بویژه مبتلایان به موارد خفیف تر پره اکلامپسی فشارخون ظرف حدوداً یک روز پایین می آید. در موارد شدیدتر فشارخون مدت بیشتری بالا می ماند به این بیماران برای جلوگیری از تشنج تا 24 ساعت بعد از زایمان از راه وریدی سولفات منیزیم داده می شود. ممکن است نیاز باشد برای این بیماران تا مدتی داروی تنظیم فشارخون استفاده کنند.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir

راه های پیشگیری:

تحت نظر بودن در دوران بارداری، رعایت رژیم غذایی کم نمک، مصرف مکمل کلسیم، مکمل روغن ماهی و ویتامین E و C.



درمان:

درمان به شدت بیماری بستگی دارد. در بیماری خفیف با تشخیص پزشک می توان به صورت سرپایی و مراجعات مکرر به پزشک در منزل تحت نظر قرار گرفت. در صورت سردرد شدید، تاری دید و درد قسمت فوقانی شکم باید بیمار فوراً به مرکز پزشکی یا بیمارستان مراجعه کند.



