



در بسیاری از افراد، علائم دیابت نوع دوم چندان مشهود نیست و یا این که بروز و پیشروی آن بسیار کند است و به همین دلیل تشخیص این نوع دیابت غالباً دیر هنگام صورت می گیرد و متأسفانه اغلب این دیابتی ها زمانی به پزشک مراجعه می کنند که دچار کی از عوارض دیابت شده اند.

علامت های اصلی آن پر ادراری، تشنگی بیش از حد، کاهش قابل توجه وزن، افزایش اشتها و خستگی زودرس و شدید است. علامت ها و نشانه های دیگر عبارتند از :

- عفونت های مکرر دهان، پوست، ناحیه تناسلی یا مثانه

- تاری دید

- سوزش و گزگز انگشتان دست یا پاها

- خشکی و خارش پوست، این علامت ها ممکن است خفیف باشند به طوری که فرد متوجه آنها نگردد.

در سالمندان گاهی این علامت ها فقط به سن بالا نسبت داده می شود و تشخیص دیابت به تاخیر می افتد.

نکته مهم اینکه بیش از نیمی از مبتلایان به دیابت از بیماری خود بی خبرند!

تشخیص در دیابت نوع دوم

دیابت نوع دوم اکثراً در ارتباط با درمان یک بیماری دیگر و یا هنگام یک آزمایش تصادفی تشخیص داده می شود.

درمان دیابت نوع دوم

اگر به دیابت نوع 2 مبتلا هستید بدانید که پایه ی اساسی درمان غیر از آموزش ، برنامه ی غذایی صحیح و ورزش است. در صورتی که قند خون پس از چند هفته کنترل نشود نیاز به درمان با قرص های خوراکی تجویزی پزشک پدید می آید. به خاطر داشته باشید که مصرف قرص به هیچ وجه جای رژیم غذایی را نمی گیرد. در صورت عدم کنترل قند خون با قرص های خوراکی انسولین نیز بخشی از درمان است.

دیابت حاملگی

حدود 3 تا 5 درصد خانم های باردار، بخصوص در

اواخر دوران حاملگی به دیابت مبتلا می شوند. حدود 50

درصد خانم هایی که طی حاملگی دچار دیابت می شوند

آشنای با درمان در دیابت نوع اول

درمان در دیابت نوع اول عبارت است از :

- شرکت مستمر در کلاس های آموزشی
- تزریق انسولین با توجه به تجویز پزشک
- برخورداری از برنامه غذایی صحیح
- فعالیت و ورزش

- و علاوه بر تمامی این موارد، کنترل روزانه متابولیسم یعنی اندازه گیری قند خون و قند ادرار توسط نوارهای موجود در بازار

دیابت نوع دوم

این نوع دیابت که مهمترین نوع دیابت است به «دیابت بزرگسالی» معروف است. حدود 90% دیابتی ها دچار این نوع دیابت هستند.

در فرد مبتلا به این نوع دیابت، سلول های بدن حساسیت لازم به هورمون انسولین را ندارند و پس از مدتی لوزالمعده نیز در تولید انسولین به مقدار کاف، مشکل پیدا می کند. بدون وجود حساسیت لازم به انسولین یا در صورت کمبود ترشح انسولین، بدن نمی تواند قند موجود در خون را به داخل سلول حرکت دهد. بنابراین قند خون بالا می رود و افزایش قند خون سبب پیدایش مشکلاتی در فرد مبتلا می گردد.

احتمال ابتلا به دیابت نوع دوم در چه افرادی بالاتر است ؟

- افراد بالای 30 سال
- افرادی که استعداد چاقی دارند.
- افرادی که در خانواده ی درجه اول آنان فرد دیابتی وجود دارد.
- برخی خانم های باردار
- افرادی که دارای فشار خون بالا هستند.
- افرادی که از میزان بالای چربی خون برخوردارند.
- مهمترین علائم دیابت نوع دوم عبارتند از:



طبقه بندی انواع دیابت(قند خون)

1.دیابت نوع اول

2.دیابت نوع دوم

3.دیابت حاملگی

4. دیابت همراه با بیماری های دیگر

دیابت نوع اول

یک فرد زمانی به این نوع دیابت مبتلا می شود که سلول های لوزالمعده دیگر هیچ مسئولیتی ترشح نکنند. اکثر مبتلایان مبتلا به دیابت نوع 1 را کودکان و نوجوانان و افراد زیر 30 سال تشکیل می دهند.

آشنایی با علل بروز دیابت نوع اول

تاکنون علت دقیق بروز این نوع دیابت مشخص نگردیده ولی متخصصان معتقدند که عوامل زیر می تواند به بروز دیابت نوع 1 منجر شود:

1.داشتن زمینه ی ابتلا به دیابت

2.ویروس هایی که می تواند به پانکراس صدمه برسانند

3.وجود اختلال در سیستم دفاعی بدن که سبب ازبین رفتن سلول های تولید کننده ی انسولین در لوزالمعده می شود.

علائم دیابت نوع اول عبارتند از :

تشنگی فراوان، خستگی، گرسنگی شدید، تکرر ادرار، کاهش وزن بدن، بی حوصلگی و گیجی



طبقه بندی انواع دیابت (قند خون)

زیرنظر:
کمیته آموزشی بیمارستان قائم (عج)
آخرین بازنگری:
تهیه: بخش گلایل
پزشک تایید کننده: دکتر خباز
زیرنظر:
کمیته آموزشی بیمارستان قائم (عج)
آخرین بازنگری:
فروردین 1403



سلامت شما، تخصص ماست



Ghaem Int Hospital

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir



ممکن است به طور دائمی دچار دیابت شوند در این صورت باید تحت نظر پزشک متخصص باشند و برای خود و فرزندانشان آموزش صحیحی ببینند. با این حال در اکثر موارد پس از زایمان این نوع دیابت از بین می رود اما دیابت همراه با بیماری های دیگر در برخی افراد مبتلا به بعضی از بیماری ها (به عنوان مثال: تالاسمی، بیماری های لوزالمعده، بیماری های غدد درون ریز و ...) دیابت نیز بروز می کند.

منابع

1. کتاب پرستاری برونر سوارث (کبد و غدد)
2. سایت انجمن دیابت ایران