

## سزارین:

امروز آمار سزارین در میان زنان باردار افزایش یافته و بسیاری از مادران تصور می کنند که با انجام این روش زایمان دیگر درد شدید زایمان طبیعی را تجربه نمی کنند. در حالی که و بعد از سزارین هم درد شدید ممکن است تجربه شود.

### تعریف:

به خروج جنین از محل برش جدار شکم و دیواره رحم سزارین می گویند.



۲

## مراقبت های بلافاصله پس از سزارین در بیمارستان:

**کنترل علائم حیاتی:** پرستار ابتدا هر ساعت یک بار طبق دستور پزشک بر بالین بیمار حاضر شده و انقباض رحم و میزان خونریزی و علائم حیاتی و وضعیت مادر را کنترل می کند.

**کنترل خونریزی:** بعد از زایمان طبیعی یا سزارین رحم در حدود ناف لمس می شود تا میزان سفتی و ابعاد آن مشخص شود. همچنین میزان خونریزی کنترل شده و در صورت غیر طبیعی بودن به اطلاع پزشک میرسد.

**تنفس:** بعد از عمل شما باید تنفس عمیق یا سرفه های موثر داشته باشید بنابراین پس از بستن شکم بند با گذاشتن دست بر روی ناحیه بخیه ها ابتدا نفس عمیق بکشید و سپس سرفه نمایید این عمل را چندین بار در روز جهت خروج مایعات جمع شده در ریه انجام دهید (این امر در صورتی که بیهوشی شما از نوع عمومی بوده باشد بسیار حائز اهمیت است).

**تحرك و تغذیه:** پاهای خود را مرتباً در تخت حرکت دهید تا از ایجاد لخته خون در رگ ها جلوگیری نماید. بنا به صلاحدید پزشک معالجتان در موعد مقرر سوند و سرم شما کشیده خواهد شد.

۳

قبل از خارج کردن آنژیوکت و سرم ابتدا مایعات مانند چای شیرین مصرف نمایید. از آنجا که حرکات روده پس از جراحی کند می شود گاز در روده تجمع می یابد. حرکت کردن و راه رفتن به سیستم گوارش کمک می کند تا مجدداً فعالیت خود را از سر گیرد. در صورت اجازه پزشکتان با کمک راه بروید. برای رفتن و بلند شدن از تخت 15-20 دقیقه لبه ی تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید. در صورت عدم وجود سرگیجه با کمک همراه شروع به حرکت نمایید در صورت تجمع گاز در شکم و بیبوست لازم است بیشتر راه بروید تا گازها خارج شود اگر موثر نبود پرستار را مطلع نمایید. بدون اطلاع از ملین و دارو استفاده نکنید.



۴



## بیمارستان بین المللی قائم (عج)



### سزارین

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۱۶  
گردآوری و تنظیم کننده: پرسنل بخش جراحی زنان (مینا)  
پزشک تأیید کننده: دکتر مرضیه مهرافزا

تحت نظارت کمیته آموزش بیمارستان قائم (عج)

۶

**اجابت مزاج:** راه رفتن و مصرف غذاهای ملین در داشتن اجابت مزاج و دفع گازهای شکم به شما کمک خواهد کرد. بهتر از قبل ترخیص حداقل یک بار دفع گاز و اجابت مزاج داشته باشید  
**زمان ترخیص:** به طور معمول زنانی که تحت جراحی سزارین قرار می گیرند یک یا الی دو روز بعد از جراحی از بیمارستان مرخص می شوند.  
**خونریزی:** ممکن است مادر دارای ترشحات خونی از واژن باشد که اولین بار ممکن است حجم این ترشحات خونی بیشتر شده که که 3-4 روز اول به رنگ قرمز روشن است.  
در هنگام مرخص شدن زمان ملاقات مجدد با پزشک خود را تعیین کنید و نسخه دارویی خود را از پزشک دریافت کنید.  
7-10 روز بعد به درمانگاه یا مطب پزشکتان مراجعه کنید.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

[www.ghaem-hospital.ir](http://www.ghaem-hospital.ir)

[info@ghaem-hospital.ir](mailto:info@ghaem-hospital.ir)

[info@ghaem-hospital.ir](mailto:info@ghaem-hospital.ir)

**شیردهی:** پس از ورود به بخش نوزاد خود را در آغوش گرفته و به نوزاد خود شیر بدهید. هر چه راحت تر و آرام تر باشید شیر دادن و به راه افتادن برای خودتان آسان تر خواهد شد.



### مسکن :

طبق دستور پزشک معالجتان داروهای مسکن تزریقی یا به صورت شیاف در ساعات های معین برای شما استفاده خواهد شد.



۵