



آموزش مراقبت از محل جراحی بعد از

تعویض مفصل ران

اینکه عمل جراحی تعویض مفصل زانو که برای شما انجام شده است تا چه اندازه ای موفق خواهد بود فقط به مهارت جراح وابسته نیست بلکه مراقبت های بعد از جراحی تاثیر بسیار زیادی در سرنوشت تعویض مفصل دارد. مهمترین این مراقبت ها عبارتند از :

مراقبت از زخم :

زخم جراحی بیمار بخیه شده و روی آن پانسمان قرار گرفته است. پانسمان باید هر چند وقت یکبار تعویض شود. فاصله زمانی بین تعویض پانسمان ها را پزشک مشخص میکند. معمولاً زخم جراحی تا چند روز ترشحات آبکی و زلالی دارد که ممکن است پانسمان را خیس کرده و یا روی پانسمان لکه بیندازد.

بعد از چند روز این ترشحات قطع میشود.



تورم محل عمل :

در چند ماه اول بعد از عمل مختصری تورم در محل عمل و اندام تحتانی مبتلا وجود دارد که طبیعی است ولی هر گونه افزایش تورم باید به اطلاع پزشک ارتوپد معالج رسانده شود.

تا مدتی قدری بیحسی یا گزگز اطراف محل شکاف جراحی خود احساس کند که طبیعی است.

درد :

تا چند هفته بعد از جراحی، بیمار در شب یا در هنگام فعالیت ممکن است قدری ناراحت باشد که این حالت بتدریج از بین میرود. وی معمولاً باید بتواند بعد از سه تا شش هفته از جراحی فعالیتهای سبک روزانه خود در خانه را انجام دهد.

آنتی بیوتیک :

ممکن است بعد از عمل جراحی داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز شود تا مدتی از آنها در منزل استفاده کند.

عفونت :

احتمال عفونت در هر عمل جراحی تعویض مفصل ران وجود دارد

باید مراقب بروز این علائم بود و در صورت مشاهده ، آنها را سریعاً به پزشک معالج اطلاع داد .

علائم عفونت احتمالی در ناحیه مفصل مصنوعی عبارتند از :

- تب بالا
- لرز تکان دهنده
- ادامه ترشح از محل زخم بعد از گذشت یک هفته از عمل جراحی
- شروع مجدد ترشحات از زخم جراحی بعد از اینکه مدتی این ترشحات قطع شده بود
- ترشح کدر یا زرد رنگ از محل جراحی
- قرمزی و تورم در اطراف جای محل زخم جراحی
- درد در موقع فعالیت و حتی استراحت در محل جراحی





بیمارستان بین المللی قائم (عج)



آموزش به بیمار جراحی تعویض

مفصل ران

پزشک تأیید کننده: دکتر پژمان نیر ثابتی

زیر نظر:

کمیته آموزش به بیمار بیمارستان قائم (عج)

- در در پشت ساق
- قرمزی در پشت ساق
- تورم پا یا ساق یا ران

وجود علائم زیر ممکن است نشانه این باشد که لخته به ریه رسیده است. در این موارد بیمار باید فوراً به پزشک مراجعه کند.

- تنگی نفس ناگهانی
- درد قفسه سینه بخصوص اگر با تنفس شدیدتر شود.

با آرزوی سلامتی و شفای عاجل و تشکر از انتخاب شما

لخته شدن خون

بعد از جراحی برای جلوگیری از لخته شدن خون در اندام های تحتانی جوراب های واریس برای هر دو پای بیمار استفاده می شود .

هدف از این جوراب ها اینست که وریدهای ساق تحت فشار قرار گیرند تا احتمال تشکیل لخته در آنها کم شود . این جوراب ها باید چند هفته تا چند ماه به توسط بیمار پوشانده شوند. مدت استفاده از آنها را با پزشک خود هماهنگ کنید .

برای جلوگیری از لخته شدن خون در اندام های تحتانی به بیمار داده میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند. این داروها تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند. با تمام این اوصاف باز احتمال تشکیل لخته به صفر نمیرسد و وجود دارد. وقوع علائم زیر ممکن است به علت تشکیل لخته در عروق اندام تحتانی باشد و با دیدن آنها باید بلافاصله به پزشک معالج خود مراجعه کرد.

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir