

آنژیوپلاستی چیست ؟

✓ روشی برای باز کردن عروق کرونر تنگ شده و مسدود است و ممکن است تنگی ، در یک یا چند شریان تامین کننده اکسیژن عضله قلب ، ایجاد شده باشد . بنابراین کمبود اکسیژن باعث درد آنژیینی و گاه حمله قلبی خواهد شد.

آنژیوپلاستی چگونه انجام می شود ؟

✓ مانند آنژیوگرافی قلبی است و گاه پس از آنژیوگرافی قلبی ، کاتتر ظریف و کوچکی که دارای یک بالون می باشد ، وارد شریان شده و به قسمت تنگ و مسدود شریان قلب هدایت می شود و در آن محل جهت باز کردن رگ تنگ ، بالون باد می شود.

استنت چیست ؟

✓ استنت به صورت یک لوله سیمی بافته شده است که جهت باز بودن شریان پس از آنژیوپلاستی با بالون کمک می کند و پس از خالی کردن بالون آنژیوپلاستی و خارج کردن کاتتر ، در شریان باقی مانده و حفظ می شود.

✓ بعضی استنت ها ، با مواد دارویی پوشیده شده اند که این مواد در طولانی مدت و به آهستگی ، در داخل رگ آزاد شده و به پیشگیری از تنگی مجدد رگ کمک می کند . بنابراین نوعی استنتی که پزشک شما استفاده کرده است برای شما

آمادگی های قبل از آنژیوپلاستی :

✓ قبل از آنژیوپلاستی شما باید حدود ۶ ساعت ناشتا باشید . در کسانی که صبح آنژیوپلاستی می شوند از ۱۲ شب باید ناشتا باشند.

✓ قبل از پذیرش در بیمارستان موهای زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو (تراشیده) کنید.

✓ در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و ... را همراه داشته باشید.

✓ لزوم حضور يك نفر همراه

✓ به همراه داشتن دفترچه بیمه

✓ در خصوص داروهای مصرفی: می توانید داروهایتان را طبق نظر پزشک ادامه دهید. صبح روز آنژیوگرافی داروهای انسولین، هپارین، گلی بن کلامید و متفورمین را قطع کنید. وارفارین نیز با توجه به جواب آزمایش PT و طبق دستورپزشک از چند روز قبل قطع شود. داروهایی را که در منزل استفاده مینمایید را همراه داشته باشید.

✓ در صورت داشتن سابقه بیماری کلیوی ، تنفسی و بیماری های خونی و یا حساسیت به دارو یا مواد غذایی بخصوص ، مواد ید دار به پزشک معالج اطلاع دهید.

✓ مصرف داروی پلاویکس معمولا از ۲ تا ۸ روز قبل از بالون گذاری شروع می شود. در مورد نحوه مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید.

✓ در بخش از شما آزمایشات خونی ، نوار قلب گرفته خواهد شد و آنژیوکت جهت سرم و یا دارو برای انجام عمل آنژیوپلاستی گذاشته می شود.

اقدامات پس از آنژیوپلاستی

✓ در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکارد و انتقال از برانکارد به تخت بخش همکاری شما لازم است چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر میکند.

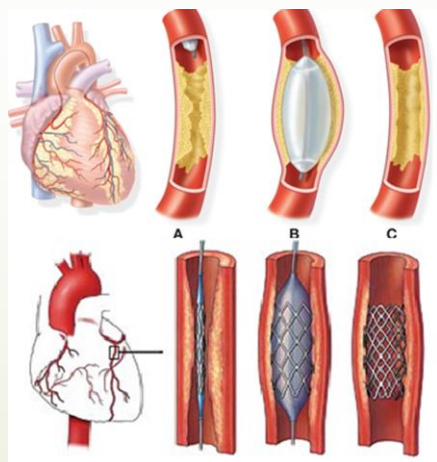
✓ کاتتر یا شیت شریانی ، به مدت 4 ساعت در کشاله ران شما حفظ شده و پس از آن خارج می شود و پس از بند آمدن خونریزی در محل ، پانسمان انجام و جهت جلوگیری از خونریزی ، کیسه شن روی آن گذاشته می شود.

✓ در تمام مدتی که در تخت بستری هستید (قبل از خروج شیت و پس از آن) باید طاق باز و بدون خم کردن پای محل ورود کاتتر ، روی تخت دراز بکشید.

✓ تا زمان برداشتن کاتتر کشاله ران ، مکررا فشار خون ، ضربان قلب ، تنفس شما توسط پرستاران بخش چک می شود.

✓ ناحیه بازو و یا کشاله ران (محل ورود کاتتر) مکررا از نظر

آنژیوپلاستی



تهیه از

بخش CCU بیمارستان قائم

تأییدکننده و تصویب کننده:
 خانم دکتر شیخ الاسلام

زیرنظر:

کمیته آموزشی بیمارستان
 قائم (عج)

آخرین بازنگری:
 فروردین 1403

✓ شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرد اما توصیه می شود تا ۳ تا ۴ روز از نشستن در وان یا لگن خودداری کنید.

✓ شما می توانید از روز سوم فعالیت های جنسی نرمال خود را از سر بگیرید.

✓ در صورتی که سفر هوایی دارید با پزشک خود مشورت کنید.

✓ توصیه می شود از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی مسافت طولانی دارید هر ۲ ساعت یکبار ماشین را پارک کرده کمی قدم زده و پای خود را کشیده و به آن استراحت دهید.

✓ حتما ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.

✓ از انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (به خصوص اگر از رگ دست آنژیوپلاستی شده اید) تا یک هفته خودداری کنید.

✓ از دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید.

توجه:

در صورتی که دچار خونریزی یا تورم ناگهانی محل

آنژیوپلاستی شدید، تا انتقال به بیمارستان روی زخم را فشار

دهید.



در صورت بروز موارد زیر سریعاً پرستار را مطلع نمایید:

✓ گرمی یا رطوبت در اطراف پانسمان
 ✓ سردی، بی حسی، درد، گزگز پا و یا درد بازو یا دست
 ✓ ناراحتی در قفسه سینه، فک و بازوها

✓ احساس سبکی سر، اختلال تکلم و گیجی

✓ درد شدید پشت
 ✓ کهیر یا خارش

پس از خارج کردن کاتتر و برداشتن کیسه شن، می توانید:

✓ با کمک، پهلو به پهلو شوید
 ✓ انگشتان پایتان را حرکت دهید
 ✓ سر تخت را به آرامی بالا آورید
 ✓ در صورت درد، اطلاع دهید

روز پس از آنژیوپلاستی در صورت عدم مشکل شما از بیمارستان

ترخیص خواهید شد اما لازم است نکات زیر را به خاطر بسپارید:

✓ محل آنژیوپلاستی پس از برداشته شدن نیاز به پانسمان مجدد نیست. اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید (از مالیدن کرم و مواد گیاهی و غیره روی آن خودداری کنید).