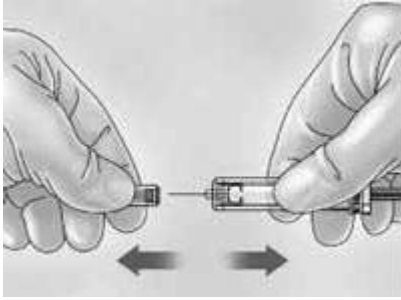
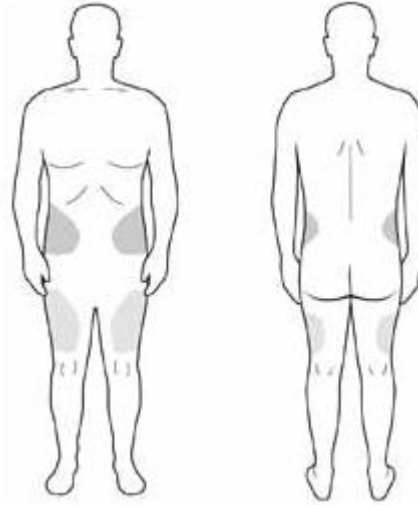




سوزن خم شد از آن استفاده ن کنید چون ممکن است در حین ورود به پوست شما بشکند.



- اگر میزان دارویی که در سرنگ است برای شما زیاد است اضافه آن را با فشار ملایم به دسته سرنگ خارج کنید. میزانی از دارو که باید تزریق کنید را باید قبلا از پزشک و پرستار بپرسید.
- حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید. این هوا به شما صدمه ای نمیزند. آن را عمدا گذاشته اند تا تمامی دارو از سرنگ خارج شود
- با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه خود بگیرید. با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید. اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید



- نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید. اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل ۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.
- تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید
- محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود. برای خشک شدن پوست را فوت نکنید
- درپوش پلاستیکی سوزن را بردارید. این درپوش را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود. آنرا خم نکنید چون ممکن است سوزن هم خم شود. اگر

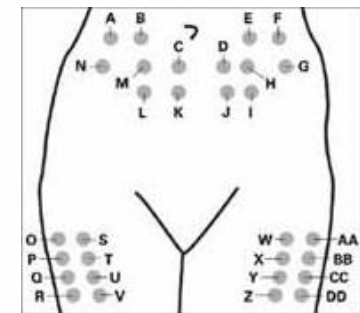


چگونه انوکسپارین یا کلکسان را تزریق کنیم؟

استفاده از انوکسپارین یا کلکسان (کلکزان یا سلکسان هم گفته میشود) بصورت تزریق زیرجلدی است به این معنی که دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق میشود. این دارو بصورت آمپول هایی که قبلا از دارو پر شده است عرضه میشود.

مراحل تزریق چگونه است؟

- روی یک میز را تمیز کنید و وسایل مورد استفاده را روی آن بچینید
- دست های خود را با آب و صابون بشوید و خشک کنید
- محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید. این محل میتواند در نقاطی روی شکم یا جلو و طرفین ران باشد. از قبل محل هایی را که میتوانید تزریق کنید با پزشک یا پرستار هماهنگ کنید.





بیمارستان بین المللی قائم (عج)

چگونه انوکساپارین یا کلکسان را تزریق کنیم؟



تهیه: ازبخش نسترن

تأییدکننده و تصویب کننده: خانم دکتر شریعه رضائی

زیر نظر:

کمیته آموزشی بیمارستان بین المللی قائم (عج)

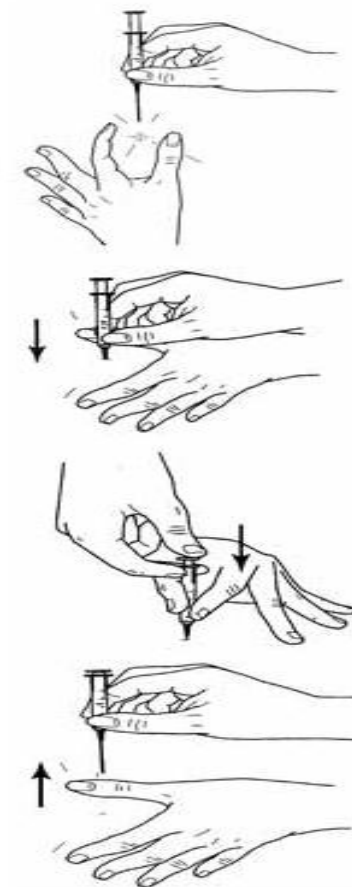
آخرین بازنگری:

آذر ۱۳۹۷

هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود

در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع دهید

- خونریزی از لثه یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید
- خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- سیاه رنگ شدن مدفوع
- استفراغ خونی
- خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند
- هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود
- درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست های شما
- بروز تنگی نفس
- بروز درد قفسه سینه یا طپش قلب
- احساس ضعف



با یک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰

د رجه فرو ببرید

با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۲۰-۳۰ ثانیه تمام دارو را تزریق کنید. هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعدا کمتر کبود میشود

رشت، بلوار شهید افتخاری

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۱-۱۹

۰۱۳۳۳۵۶۵۰۱۰

www.ghaem-hospital.ir

info@ghaem-hospital.ir